



## Horst-Rainer Rust

Anerkannter Ausbilder  
für Qi Gong (DDQT), Mediator, Buchautor  
Zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle  
Prävention  
Qi Gong Harmoniezentrum



### Ausbildungsinstitut für Medizinisches Qi Gong

#### Aus- & Fortbildung

#### Kurse

#### Einzelunterricht

#### Ausbildung von Therapeuten, Ärzten & Interessierten im Medizinischen Qi Gong

Die Teilnehmer werden in indikationsspezifisch ausgerichteten Workshops befähigt, die Möglichkeiten des Qi Gong in den therapeutischen Alltag zu integrieren.

#### Ihr Nutzen durch regelmäßiges Praktizieren meines Qi Gong

- Die Bereitstellung von Qi Gong Training erhöht die Attraktivität und die Anziehungskraft Ihrer Einrichtung für Patienten und beeinflusst damit positiv das Betriebsergebnis.
- Mit verschiedenen Techniken unterstützt insbesondere das Medizinische Qi Gong die Regeneration der dysregulierten Organsysteme und unterstützt damit die Gesundheit.
- Die Übungen des Qi Gong fördern gesundheitliche Selbstverantwortung der Patienten.
- Die regelmäßige Qi Gong Praxis hält Sie gesund.

#### Meine Ausbildungsschwerpunkte für Kliniken & Praxen

Meine Erfahrungen in der begleitenden Behandlung von Patienten liegen insbesondere bei folgenden Indikationen:

- Orthopädie & Psychosomatik (Bewegungsapparat, Schmerz, Psyche)
- Post-Covid- / Long-Covid-Erkrankungen
- Atemwegs- / Haut- & Stoffwechselerkrankungen
- Stress / Burnout / Migräne / Schlafstörungen

#### Ausbildungsformen

Die Ausbildung kann erfolgen

- indikationsspezifisch auf die Klinik oder Praxis ausgerichtet
- als Einzelausbildung nach individuellen Erfordernissen
- in den von mir angeboten regulären Kursleiter- & Therapeuten- Ausbildungen
- als Lehrtätigkeit im Rahmen von Ausbildungsinstituten

#### Meine Referenzen

- Qi Gong Praxis und Wissen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin seit 1996

- Ausbildung bei Prof. Zhang Guande (Beijing), Dr. Liu Yafei (TCM Klinik Beidahe), Dr. Quiduan Li (Berlin), Qingshan Liu (München), Großmeister Zhi Zhang Li (München), Shaolin Großmeister Shi Xinggui (Shaolin Kloster & Salzburg), Meister Zhen Chi (Taiwan), Lama Fofu (Vancouver)
- Mehrfache Ausbildungsaufenthalte in China
- Zertifizierter Ausbilder für Qi Gong beim Deutschen Dachverband für Qigong & Taijiquan
- Ausbildung von mehr als 100 Therapeuten allein nur für Kliniken
- Langjährige Arbeit mit Patienten im Einzelcoaching sowie Kurse & Ausbildung in der Median Klinik Bad Gottleuba, „Raupennest“ Altenberg & Inselsbergklinik Bad Tabarz
- Gastreferent auf dem Internationalen Gesundheitskongreß „Paradigmenwechsel im Gesundheitswesen - sogenannte Unheilbare Krankheiten auf dem Prüfstand“ 2015 auf Mallorca zum Thema „Qi Gong als Prinzip bei der Beseitigung von Ursachen für und bei der Behandlung von tiefgehenden Krankheiten“
- Buchautor „Glücks Qi Gong - Mit Spass entspannen“

**Meine Referenzpartner** sind u.a.

- Deutsche Rentenversicherung Bayern-Süd, REHAFACHZENTRUM Bad Füssing/Passau
- Orthopädisches Rehabilitationszentrum, Klinik Rosenhof, Bad Birnbach
- Median Klinik Bad Gottleuba
- Klinik am Tharandter Wald, Hetzdorf
- Heinrich-Heine-Klinik Potsdam
- TCM Klinik „Raupennest“ Altenberg
- Johannesbad Akademie Bad Elster
- Johannesbad Fachklinik Bad Füssing
- Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren GmbH
- Inselberg Klinik Wicker GmbH & Co. OHG Bad Tabarz
- Taekwondo Allkampf Club Donau-Lech-Iller
- Ballett der Semperoper Dresden
- Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen e.V.
- Sächsischer Lehrerverband
- ca. 800 Aus- und Fortbildungsteilnehmer und mehrere tausend Kursteilnehmer.

**Das besondere an meinem Qi Gong Programm ist dessen Individualität & Komplementierfähigkeit**

*Horst. Rainer Rust*