



Horst-Rainer Rust

Anerkannter Ausbilder
für Qi Gong (DDQT), Mediator, Buchautor
Zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle
Prävention



Qi Gong in der Reha-Klinik

Stabile Mitarbeiter

Zufriedene Patienten

Ertragssteigerung

Mein Angebot für Ihre Klinik

Ausbildung Ihrer Therapeuten & Ärzte im Medizinischen Qi Gong

Ihre Therapeuten werden in indikationsspezifisch ausgerichteten Workshops befähigt, die Möglichkeiten des Qi Gong in den therapeutischen Alltag der Klinik zu integrieren.

Ihr Nutzen durch regelmäßiges Praktizieren meines Qi Gong in Ihrer Klinik

- Die Bereitstellung von Qi Gong Training erhöht die Attraktivität und die Anziehungskraft Ihrer Klinik für Patienten und beeinflusst damit positiv das Betriebsergebnis.
- Mit verschiedenen Techniken unterstützt insbesondere das Medizinische Qi Gong die Regeneration der dysregulierten Organsysteme und unterstützt damit die Gesundheit.
- Die Übungen des Qi Gong fördern gesundheitliche Selbstverantwortung der Patienten.

Meine Ausbildungsschwerpunkte für Kliniken

Meine Erfahrungen in der begleitenden Behandlung von Patienten liegen insbesondere bei folgenden Indikationen:

- Orthopädie & Psychosomatik (Bewegungsapparat, Schmerz, Psyche)
- Post-Covid- / Long-Covid-Erkrankungen
- Atemwegs- / Haut- & Stoffwechselerkrankungen
- Stress / Burnout / Migräne

Ausbildungsformen

Die Ausbildung kann erfolgen

- indikationsspezifisch auf Ihre Klinik ausgerichtet, zu individuell vereinbarten Terminen und Konditionen
 - für eine größere Gruppe
 - im direkten Einzelcoaching

oder

- in den von mir angeboten regulären Kursleiter- & Therapeuten- Ausbildungen

Meine Referenzen

- Qi Gong Praxis und Wissen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin seit 1996
- Ausbildung bei Prof. Zhang Guande (Beijing), Dr. Liu Yafei (TCM Klinik Beidahe), Dr. Qiduan Li (Berlin), Qingshan Liu (München), Großmeister Zhi Zhang Li (München), Shaolin Großmeister Shi Xingguai (Shaolin Kloster & Salzburg), Meister Zhen Chi (Taiwan), Lama Fofu (Vancouver)
- Mehrfache Ausbildungsaufenthalte in China
- Zertifizierter Ausbilder für Qi Gong beim Deutschen Dachverband für Qigong & Taijiquan
- Ausbildung von mehr als 100 Therapeuten allein nur für Kliniken
- Langjährige Arbeit mit Patienten im Einzelcoaching sowie in den Reha Kliniken Median Klinik Bad Gottleuba und „Raupennest“ Altenberg
- Gastreferent auf dem Internationalen Gesundheitskongreß „Paradigmenwechsel im Gesundheitswesen - sogenannte Unheilbare Krankheiten auf dem Prüfstand“ 2015 auf Mallorca zum Thema „Qi Gong als Prinzip bei der Beseitigung von Ursachen für und bei der Behandlung von tiefgehenden Krankheiten“
- Buchautor „Glücks Qi Gong - Mit Spass entspannen“

Meine Referenzpartner sind u.a.

- Deutsche Rentenversicherung Bayern-Süd, REHAFACHZENTRUM Bad Füssing/Passau
- Orthopädisches Rehabilitationszentrum, Klinik Rosenhof, Bad Birnbach
- Median Klinik Bad Gottleuba
- Klinik am Tharandter Wald, Hetzdorf
- Heinrich-Heine-Klinik Potsdam
- TCM Klinik „Raupennest“ Altenberg
- Johannesbad Akademie Bad Elster
- Johannesbad Fachklinik Bad Füssing
- Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren GmbH
- Inselberg Klinik Wicker GmbH & Co. OHG Bad Tabarz
- Taekwondo Allkampf Club Donau-Lech-Ilber
- Ballett der Semperoper Dresden
- Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen e.V.
- Sächsischer Lehrerverband
- ca. 800 Aus- und Fortbildungsteilnehmer und mehrere tausend Kursteilnehmer.

Das besondere an meinem Qi Gong Programm ist dessen Individualität & Komplementierfähigkeit

Horst. Rainer Rust