



Qi Gong Zentrum Dresden 2018

Kursplan

- Kostenzuschuss durch Krankenkassen -
- Alle Kurse sind auf die Jahreszeit abgestimmt -

Dienstag (Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden)

15.45 - 17.00 Uhr Basiskurs Authentisches Medizinisches Qi Gong*

17.30 - 18.45 Uhr Basiskurs Authentisches Medizinisches Qi Gong*

19.30 - 20.45 Uhr Basiskurs Authentisches Shaolin Qi Gong*

(*geeignet für Neueinsteiger und bisherige Kursteilnehmer)

Mittwoch (Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden)

15.45 - 17.00 Uhr Taiji Stock **ab 01.03.2018**

(10x, Anmeldung erforderlich)

15.45 - 17.00 Uhr Zell-Aktiv Qi Gong bei Krebs **ab 09.05.2018**

(10x, Anmeldung erforderlich)

17.30 - 18.45 Uhr Rücken- und Burnout- Prävention

19.30 - 20.45 Uhr Qi Gong für Fortgeschrittene

Qi Gong Zentrum Dresden 2018

Wochenendkurse (geeignet für Neueinsteiger und bisherige Kursteilnehmer)

- 13.01.2018** Shaolin Augen Qi Gong, 9-13 Uhr, 55 €
- 20.01.2018** Vertiefung „Die 18 Harmonieübungen“, 9-12, 45 €
- 24.03.2018** Shaolin Entgiftungs- und Reinigungs- Qi Gong, 9-13 Uhr, 55 €
- 14.-15.04.2018** Reinigungs- & Stärkungs Qi Gong für Therapeuten & Ärzte,
9-16 Uhr, 195€
- 05.05.2018** Qi Gong bei Schlafproblemen, 10-16 Uhr, 90 €
- 15.-17.06.2018** Qi Gong für intensive Entspannung bei Lungen- und Hautproblemen,
195 € (Schmiedeberg), Fr., 17.00 - Sonntag, 13.00 Uhr
- 30.06.2018** Entspannung im Alltag, 9-13, 55 €
- 18.08.2018** Burn out Prävention, je 10-16 Uhr, 90 €
- 18.-19.08.2018** Burn out Prävention, 10-16 Uhr, 195 €
- 01.09.2018** Mental Loslassen im Alltag, 9-12 Uhr, 45 €
- 22.-23.09.2018** Shaolin Schutz-, Reinigungs- und Knochenmark Qi Gong mit Shaolin
Großmeister Shi Xinggui, 9-17 Uhr, 199 €
- 17.11.2018** Qi Gong gegen Rückenprobleme, 9-12 Uhr , 45 €
- 17.-18.11.2018** Qi Gong gegen Rückenprobleme, 9-17 Uhr, 195 €

Qi Gong Zentrum Dresden 2018

Qi Gong Kursleiter - Fortbildung (auch für Therapeuten mit Qi Gong Praxis)

25.-26.05.2018 „Heilung der Fünf Elemente - Qi Gong Anwendung bei den Fünf Wandlungsphasen“, Modul 1 (Magen/Milz, Herz, Burn out)
9 / 10 -17.00 Uhr, 195€ (170€ Frühbucher)

25.-26.10.2018 „Heilung der Fünf Elemente - Qi Gong Anwendung bei den Fünf Wandlungsphasen“, Modul 2 (Psyche & Krankheit)
9 / 10 -17.00 Uhr, 195€ (170€ Frühbucher)

Qi Gong Aus- & Fortbildung

20.01. - 21.01.2018 Basisausbildung Modul II, 315 €

13.10.- 14.10.2018 Basisausbildung Modul I, 315 €

19.03.2018 - 12.08.2018

Ausbildung als „Therapeut für Authentisches Medizinisches Qi Gong“

13.10.2018 - 25.10.2020

Ausbildung als „Qi Gong Kursleiter“

19.09.2018 - 11.10.2020

Ausbildung als „Qi Gong Lehrer“

Qi Gong Privatunterricht & Einzel Behandlung

- Stressabbau, Entspannung & Burn out Prävention
- Verbesserung von Konzentration & Leistungsfähigkeit
 - Beseitigung von Schlafstörungen
- Aktivierung von Stoffwechsel & Wunschgewicht

Anmeldung und Information:

Qi Gong Zentrum Dresden

Horst-Rainer Rust

Königsbrücker Landstr. 98, 01109 Dresden

mobil 0172 3504746 Tel. 0351 3238376, info@qigongdresden.de, www.qigongdresden.de