



Sonderkurs „Augen Qi Gong“ mit Shaolin Großmeister Shi Xinggui

Shaolin Großmeister Shi Xinggui lebte als Shaolinmönch (32. Generation) seit seinem 8. Lebensjahr 15 Jahre lang im Shaolin-Kloster in China.

Dort studierte er die Kampfkünste und buddhistischen Lehren.

Seit 1997 ist Shi Xinggui in Österreich beheimatet.

In Ausbildungen, Seminaren und Trainings gibt er sein universelles Wissen, seine Kunst und seine Lebensphilosophie an interessierte Einzelpersonen, Führungskräfte aus Wirtschaft und Politik, Leistungs- und Spitzensportler unterschiedlichster Disziplinen sowie Unternehmen und Organisationen aus dem In- und Ausland weiter.

Shaolin Augen-QiGong. Meister Shi Xinggui präsentiert in diesem Sonderkurs ein Vitalisierungs- und Harmonisierungs-Programm für die Augen ausgewählte, einfach zu erlernende und wirkungsvolle traditionelle Techniken der Selbstmassage und des Augenmuskulatur-Trainings.

Die Übungen fördern zudem eine mentale Ruhepolung.

Kursort: Prana Zentrum Dresden, Glashütter Straße 101a, 01277 Dresden

Kurstermin: 28.-29. Oktober 2017

Kurzeiten: jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Kurspreis: 199,00 EUR

Anmeldung: Horst-Rainer Rust, Ludwig-Richter-Allee 23, 01445 Radebeul
Tel.: 0351 323 8376, Fax.: 0351 323 8376
email: info@qigongdresden.de
www.qigongdresden.de

Für die Teilnahme an diesem Kurs sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.