

**Ausbildungskonzept**  
**„Therapeut/in für Authentisches Medizinisches Qi Gong“**  
**(Qi Gong Therapeut/in)**  
„Aus der Praxis - Für die Praxis“

**Kurzüberblick**

**Ausbildungsinhalt**

- Vermittlung einer Qi Gong Basisausbildung
- Vermittlung von Basiswissen zur Traditionellen Chinesischen Medizin im Kontext zur Schulmedizin
- Das Prinzip der Fünf Wandlungsphasen als grundlegendes Diagnose- & Behandlungskonzept
- Indikationsspezifische Auswahl und Anwendung von Qi Gong, Deep Field Relaxation, Aborigines Methode u.a. alternativen Methoden zur unterstützenden gesundheitlichen Regeneration in Eigenanwendung und als Ergänzung im therapeutischen Beruf

**Ausbildungsteam:**

Horst-Rainer Rust, Ausbildungsleiter, Qi Gong Praxis seit über 25 Jahren, Anerkannter Ausbilder für Qi Gong (DDQT), Kooperationspartner von Kliniken, Ärzten & Therapeuten, Buchautor „Glücks Qi Gong“

Sabine Lorenz, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren

**Ausbildungsort:**

Prana Zentrum, Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden

**Ausbildungsdauer:**

1x 5 Tage Qi Gong Basisausbildung (Montag / Freitag)

3x 3 Tage Indikationsspezifische Module (Montag bis Mittwoch)

1x 2 Tage Abschlusskolloquium (Montag-Dienstag)

Gesamt 16 Tage / 100 Stunden. Der Unterricht findet täglich von 9 -17.00 Uhr statt

**Ausbildungstermine**

- **22.-26.03.2021 Modul 1**  
Qi Gong Basisausbildung
- **14.06.-16.06.2021 Modul 2**  
Qi Gong Diagnose & Anwendung nach den Fünf Elementen
- **27.09.-29.09.2021 Modul 3**  
Indikationsspezifische Qi Gong Anwendung bei Stoffwechselproblem/Diabetes/Adipositas
- **13.12.-15.12.2021 Modul 4**  
Indikationsspezifische Qi Gong Anwendung bei Burn Out / Depression / Herzproblemen
- **28.01.-01.02.2022 Modul 5**  
Abschlusskolloquium

**Ausbildungspreis / Ermäßigung / Zahlungsmöglichkeit**

Normalpreis: 2.450€ (Modul 1-5)

Anerkennungspreis\*: 1.820€

(für Teilnehmer, die bereits eine Basis- (Modul 1-3) oder Kursleiter- oder Lehrerausbildung am Qi Gong Zentrum absolviert haben)

Frühbucherpreis: 2.200€ statt 2.450€ bzw. 1.570€\* statt 1.820€

(nur bei Anmeldung und Komplettzahlung bis 31.01.2021)

### **Fördermöglichkeiten:**

- „Bildungsgutschein“ (bis 500€ Erstattung der Ausbildungsgebühr)
- Öffentliche Förderbanken (45-80% Erstattung der Ausbildungsgebühr)
- Ratenzahlungen

### **Ausbildungskonzept**

#### **Ausbildungsanspruch**

Qi Gong ist ein mehr als 4000 tausend Jahre bewährtes Konzept von Heilübungen, bestehend aus der Einheit von

- innerer oder äusserer Bewegung
- Atmung und
- Visualisierung

Qi Gong stammt aus China und ist Grundlage und Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Nach einer „Explorationsstudie zur Rezeption von Qigong in der Bundesrepublik Deutschland“ aus dem Jahre 2006 praktizierten damals bereits ca. 2,9 Millionen Deutsche Qi Gong.

Qi Gong hat seitdem intensiv Einzug in den therapeutische Anwendungsalltag vieler Kliniken gefunden und dadurch ein hohes Vervielfältigungspotential erfahren.

Durch die Anerkennung von Qi Gong als Stresspräventionsmethode durch die Krankenkassen und die damit verbundene Förderung, finden immer mehr Interessenten der unterschiedlichsten sozialen Bereiche und Alter ihren Weg in die Qi Gong Kurse.

Insbesondere wächst aufgrund des rapiden Anstiegs von stressbedingten Krankheiten der Bedarf an indikationsspezifischen Qi Gong Angeboten.

Diesem Ausbildungskonzept liegen langjährige Anwendungserfahrungen, auch aus dem klinischen Alltag zu Grunde.

Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten verschiedenster Ausrichtungen, die an dieser Ausbildung teilnehmen, erweitern folgerichtig ihr Leistungsangebot mit indikationsspezifisch anwendbarem Qi Gong.

Mit diesem Ausbildungskonzept erhalten die Ausbildungsteilnehmer in einer relativ kurzen Zeitspanne konzentriert und anwendungsbereit das erforderliche Wissen und die Fähigkeit für die qualifizierte Arbeit als „Qi Gong Therapeuten/In“.

### **Für wen ist die Qi Gong Therapie Ausbildung geeignet:**

Diese Ausbildung richtet sich an Interessenten, denen es nicht (nur) auf die Anerkennung durch die Krankenkassen ankommt, sondern denen es wichtig ist, nach einer hochqualifizierten und fundierten Ausbildung, selbst Qi Gong integrativ zur Schulmedizin und speziell auf die gesundheitlichen Befindlichkeiten ihrer Patienten oder für sich selbst zur Heilungsunterstützung anwenden zu können.

Diese Ausbildung ist eine gute Basis für eine anschließende anwendungsorientierte Baustein- oder fortführende, von den Krankenkassen anerkannte Qi Gong Kursleiterausbildung

Diese Ausbildung setzt keine Qi Gong Vorkenntnisse voraus, sondern nur den tiefen innerlichen Wunsch, sich dem Qi Gong zum Wohle der Menschen und zur eigenen körperlichen und seelischen Gesundheit zu öffnen.

Diese Ausbildung befähigt die Teilnehmer, die Qi Gong Übungen selbst qualifiziert unterrichten zu können sowie die persönliche Qi Gong Praxis zu verbessern.

### **Ihr Benefit aus der Ausbildung**

Die Qi Gong Therapeutenausbildung ist ganzheitlich ausgerichtet.

Die Ausbildung

- vermittelt das bewährte Heilwissen von Qi Gong als Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin und ergänzend anderer alternativer Behandlungsmethoden wie Deep Field Relaxation, Aborigines Methode, Quantenheilung u.a., im Kontext mit den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft, insbesondere auf dem Gebiet der Psychologie, Neurologie und der Stressforschung
- führt die Teilnehmer systematisch und gefühlvoll an die Qi Gong Praxis und deren therapeutischen Hintergrund heran
- läßt die Kursteilnehmer Qi Gong durch eigenes Erüben und „Erfühlen“ „erleben“
- befähigt die Kursteilnehmer, Qi Gong nach ihren individuellen Voraussetzungen, Bedürfnissen und Anforderungen in ihr Leben und in ihren Beruf zu integrieren

Diese Ausbildung bietet somit eine solide Basis, um bei anschließender regelmäßiger Selbstpraxis und Anwendung, Qi Gong therapeutisch für sich selbst als persönliches Gesundheitsprogramm und zur noch besseren Profilierung ihres beruflichen Angebotes zu nutzen.

Als Qi Gong Therapeut/In sind Sie bei regelmäßiger eigener Übungspraxis fachlich in der Lage

- eigene Qi Gong Gruppen zu leiten,
  - eigene Kurs- und Seminarangebote zu entwickeln und anzubieten,
  - eigene Kurs- und Seminarangebote in das eigene berufliche, therapeutische Angebot zu integrieren
  - für Fitnessstudios, Volkshochschulen, Hotels, Qi Gong Schulen u.v.m. zu arbeiten,
  - Firmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung mit Qi Gong Kursen für deren Mitarbeiter zu unterstützen
  - Patienten mit verschiedenen Gesundheitsproblemen co-therapeutisch, in Abstimmung mit dem behandelnden Arzt, zu begleiten
- und letztendlich viel für Ihre eigene Gesundheit tun.

### **Inhalte der Qi Gong Therapeuten Ausbildung**

**Basis:**

Vermittlung eines universell anwendbaren Basisprogrammes an Übungen des Authentischen Medizinischen Qi Gong (8 Brokate, 18 Harmonie-Übungen, Meditation, Basiswissen TCM)

**TCM:**

- Theoretische Grundlagenvermittlung der TCM (5 Elemente und spezifische Organsysteme)
- Philosophisch-historische Grundlagen von Qi Gong und TCM
- Übungsgrundlagen (Kosmos – Mensch – Erde)
- Übungsprinzipien (Innere und äußere Haltung im Qi Gong beim Stehen, Sitzen und Liegen)

- Chinesische Krankheitslehre, TCM-Meridiansystem und 5 Elemente-Theorie im Kontext TCM und westliche Medizin
- Entstehung und Behandlung von „Krankheiten“ aus ganzheitlicher Sicht
- Qi Gong als therapeutisches Mittel und als Zugang bei der Beseitigung der Grundlagen von Krankheiten

#### Anwendungsbereite Qi Gong Praxis:

- Indikationsspezifische Anwendung und Kombination der Basisübungen in Kombination mit spezifischen Übungen des Authentischen Shaolin Qi Gong, der Jin Dao Schule, des Tiangong und des daoistischen Stillen Qi Gong mit den Schwerpunkten
  - Stoffwechselstörungen / Gastroenterologie / Diabetes / Adipositas
  - Burn Out / Herzprobleme
  - Rücken- / Gelenksprobleme
- Atem- und Visualisierungs-Übungen des Stillen Qi Gong / Innere Qi-Führung
- Selbstmassage-, Vorbereitungs-, Zwischen- und Abschlussübungen
- Trainings- und Partnerübungen, Erfahrungsaustausch
- Erkennen und Begreifen des Hintergrundes und der Bedeutung der vermittelten Übungen durch systematisches Analysieren der einzelnen Übungen und Übungselemente
- Erlernen des anwendungsspezifischen Kombinierens von Übungen
- Umgang mit Notfällen
- Bewegungs- und Trainingslehre
- Vertiefung, Erfahrungsaustausch, Videoanalyse

#### Praxisvorbereitung

- Gruppendynamik, Methodik
- Kursaufbau und Kursleitung
- Energetischer Selbstschutz des Kursleiters und Therapeuten
- Steuerliche und rechtliche Fragen zum Therapeutenberuf, zur Existenzgründung und zur Praxisführung
- Netzwerkarbeit, Marketing

#### Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung, erhalten Sie die zertifizierte Berufsurkunde „Qi Gong Akademie Dresden - Therapeut/in für Authentisches Medizinisches Qi Gong (Qi Gong Therapeut)“.

Die erworbene Qualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z.B. in einer eigenen Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.

Der Abschluss entspricht nicht den Anerkennungskriterien der Zentralen Prüfstelle Prävention.

#### Ausbildungsplan

##### Ausbildungstermine

##### 22.-26.03.2021 Modul 1

- Qi Gong Basisprogramm für die Alltagspraxis (8 Brokate, 18 Harmonie-Übungen, Meditation)
- Grundlagenwissen zur Traditionellen Chinesischen Medizin

**Die Qi Gong Basis-Ausbildung ist Voraussetzung der Therapeuten-Ausbildung.**

**Die weiteren Ausbildungsmodule können nur insgesamt und nicht als Einzelmodule gebucht werden.**

Am Qi Gong Zentrum Dresden bereits absolvierte Qi Gong Kursleiter-Ausbildungen und Qi Gong Basis-Ausbildungen Modul 1-3 werden auf die Therapeutenausbildung mit 35 Std und 630€ angerechnet.

#### **14.06.-16.06.2021 Modul 2**

- Das Prinzip der Fünf Wandlungsphasen als grundlegendes Diagnose- & Behandlungskonzept
- Qi Gong Diagnose & Anwendung nach den Fünf Elementen
- Das Meridian System
- Diagnosemethoden

#### **27.09.-29.09.2021 Modul 3**

- Indikationsspezifische Qi Gong Anwendung bei Stoffwechselproblem/Diabetes/Adipositas

#### **13.12.-15.12.2021 Modul 4**

- Indikationsspezifische Qi Gong Anwendung bei Burn Out / Depression / Herzproblemen

#### **31.01.-01.02.2022 Modul 5**

- Abschlusskolloquium

#### **Hinweise**

- Bestandteil der Ausbildungsgebühr ist: Umfangreiches Skript, Lehrvideo mit den Qi Gong Übungen, Abschluss-Urkunde, Obst, kleine Snacks und Getränke (Kaffee/Tee/heißes Wasser). Nicht inbegriffen sind Unterkunft und Anreise.
- Die Ausbildungsgebühr mit Ausnahme des Frühbucherrabatt ist spätestens 14 Tage vor jeweiligem Kursbeginn fällig, sofern keine Zahlungsvereinbarung getroffen wurde.
- Die Ausbildungsgebühren des Qi Gong Zentrum Dresden sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit.
- Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

#### **Bitte zum Kurs mitbringen:**

Bequeme Kleidung, leichte Hallenschuhe oder dicke rutschfeste Socken, eigene Verpflegung, Handtuch, Schreibmaterial, evtl. Wolldecke

#### **Ausbildungsinhalte / Tagesablauf**

Die genaue zeitliche Abfolge der Kursinhalte erhalten die Ausbildungsteilnehmer mit den jeweiligen Ausbildungsunterlagen.

Der Ausbildungsablauf kann, abhängig vom Übungsfortschritt und Interessenschwerpunkt der Gruppe, variieren.

Planen Sie sich bitte täglich Zeit zum Selbststudium und zum Nachbereiten der vermittelten Kursinhalte ein, um das Prüfungsziel zu erreichen.

#### **Anmeldung / Information:**

Qi Gong Zentrum Dresden

Horst-Rainer Rust

Siebeneichener Str. 47, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 172 3504746

[info@qigongdresden.de](mailto:info@qigongdresden.de), [www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)