

Zertifizierte Ausbildung 2018 / 2020

„Kursleiter für Authentisches Medizinisches Qi Gong“ & Qi Gong Basisausbildung Gütesiegel „Dachverband für Qi Gong & Taijiquan“

Ausbildungsziel

Die Ausbildung zum Qi Gong Kursleiter

- entspricht der Ausbildungsleitlinie des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT) und den Anerkennungskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbandes
- richtet sich an Interessenten, denen es auf die Anerkennung durch die Krankenkassen ankommt und / oder deren Zeitvolumen eine Intensivausbildung nicht zulässt.
- setzt keine Qi Gong Vorkenntnisse voraus, sondern nur den tiefen innerlichen Wunsch, sich dem Qi Gong zu öffnen.
- befähigt die Teilnehmer, die Qi Gong Übungen selbst qualifiziert unterrichten zu können sowie die persönliche Qi Gong Praxis zu verbessern.

Nach erfolgreichem Ausbildungsabschluß erhält der/die AusbildungsteilnehmerIn ein Zertifikat der Qi Gong Akademie Dresden als „Kursleiter für Authentisches Medizinisches Qi Gong“

Anerkennung durch die Krankenkassen

Nach erfolgreichem Abschluss dieser Kursleiterausbildung

- erhalten Inhaber eines staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschlusses **innerhalb** des Gesundheits- oder Sozialbereiches die Anerkennung durch die Krankenkassen, so dass die Kursteilnahme von Interessenten durch deren Krankenkassen finanziell gefördert wird, was die Teilnahme an den Qi Gong Kursen für viele erst ermöglicht und zusätzlich motiviert.
- erhalten Inhaber eines staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschlusses **außerhalb** des Gesundheits- oder Sozialbereiches die Anerkennung durch die Krankenkassen als Kursleiter für Qi Gong, sofern sie diese 300 UE in dem Zeitumfang von mindestens 2 Jahren bei einem anerkannten Qi Gong Ausbilder absolviert haben und nach erfolgreicher Ausbildung mindestens 200 UE entsprechende Kursleitererfahrung nachweisen. Unter diesen Voraussetzungen wird die Kursteilnahme von Interessenten durch deren Krankenkassen finanziell gefördert, was die Teilnahme an den Qi Gong Kursen für viele erst ermöglicht und zusätzlich motiviert.

Ausbildungsablauf

Ausbildung zum „Kursleiter für Authentisches Medizinisches Qi Gong“

- Umfassende Qi Gong Praxis & Traditionelle Chinesische Medizin
- 300 UE (dav. 40 UE Basis)
- 2 Jahre
- je 3x Montags bis Freitags; 4x Samstags / Sonntags; 1x Samstag + Prüfung
- Abschluss als „Qi Gong Kursleiter für Authentisches Medizinisches Qi Gong“ mit Ausbildungszertifikat der Qi Gong Akademie Dresden
- Diese Ausbildung ist von der Zentralen Präventionsstelle und damit von den Gesetzlichen Krankenkassen anerkannt.
- An der Qi Gong Akademie bereits absolvierte Qi Gong Basis-Ausbildungen werden auf die Kursleiter-Ausbildung zeit- und preismäßig angerechnet.

Basisausbildung „ Authentisches Medizinisches Qi Gong“

- Basisprogramm für die Alltagspraxis 40 UE
- 2 Wochenenden
- Umfasst die ersten 2 Ausbildungsmodulare der Kursleiterausbildung
- Die Basisausbildung kann separat absolviert werden
- Abschluss mit einer Teilnahmebescheinigung der Qi Gong Akademie Dresden

Ausbildungsgebühr

Basisausbildung	630,-€
Fortführende Ausbildung	2.700,-€
Gesamt	3.330,-€, zzgl. 150,-€ Prüfungsgebühr

Ausbildungsinhalt Basis-Ausbildung

In diesem Lehrgang werden Grundtechniken des Authentischen Medizinischen Qi Gong vermittelt. („8 Brokate“, „18 Harmonie-Übungen“, „Shaolin Qi Gong Basis-Übungen“, Meditation, Grundlagenwissen Traditionelle Chinesische Medizin)

Die Kursteilnehmer erhalten ein Basisrepertoire an Übungen für die Alltagspraxis, welches sie befähigt, dieses selbstständig für sich anzuwenden und auch in ihr berufliches Leistungsangebot zu integrieren oder dieses Wochenende einfach nur als eigene Gesundheits- und Regenerationskur zu nutzen..

Ausbildungsinhalt Kursleiter-Ausbildung *

- Anwendungsbereite Qi Gong Praxis, Selbstkultivierung und Umgang mit dem Qi
- Theoretische Grundlagenvermittlung der TCM (5 Elemente und spezifische Organsysteme)
- Praxisvorbereitung

Ausbildungsleitung

Horst-Rainer Rust; Qi Gong Praxis seit mehr als 20 Jahren, Anerkannter Ausbilder für Qi Gong (DDQT), Kooperationspartner von Ärzten/Therapeuten, Buchautor „Glücks Qi Gong“

Kursort

Dresden / Radebeul

Voraussetzungen

Es sind keine Qi Gong Erfahrungen erforderlich. Die Übungen sind sehr gut mit anderen Körper- und Geist-orientierten Therapiemethoden kombinierbar.

Zielgruppe

Interessierte aus sozialen, therapeutischen und sportvermittelnden Bereichen, Manager/innen zur Bereicherung ihres Leistungsangebotes, zur Stärkung ihrer Personalführungskompetenz und ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung sowie letztendlich für ihre eigene Gesundheit sowie Menschen, die ihre Gesundheit stabilisieren und verbessern möchten.

Anmeldung / Information:

Horst-Rainer Rust

Telefon: (+49)172 3504746), (+49) 351 323 8376, info@qigongdresden.de

www.qigongdresden.de

Fördermöglichkeiten:

- „Bildungsgutschein“ (bis 500€ Erstattung der Ausbildungsgebühr)
- Öffentliche Förderbanken (45-80% Erstattung der Ausbildungsgebühr)
- Ratenzahlungen

Ausbildungstermine

1.AT=Wochenende 1; Basis

Samstag, 20.10.- Sonntag, 21.10.2018 20 UE

2.AT=Wochenende 2; Basis

Samstag, 02.02.- Sonntag, 03.02.2019 20 UE

3.AT=Woche 1

Montag, 18.03 - Freitag, 22.03.2019 60 UE

4.AT=Wochenende 3 (Lungen Qi Gong)

Freitag, 10.05 - Sonntag, 12.05.2019 20 UE (in Schmiedeberg)

5.AT=Wochenende 4

Samstag, 24.08. - Sonntag, 25.08.2019 20 UE

6.AT=Woche 2

Montag, 11.11. - Freitag, 15.11.2019 60 UE

7.AT=Wochenende 5

Samstag, 01.02. - Sonntag, 02.02.2020 20 UE

8.AT=Woche 3

Montag, 08.06. - Freitag, 12.06.2020 60 UE

9.AT=Wochenende 6

Samstag, 12.09. - Sonntag, 13.09.2020 20 UE (Prüfungsvorbereitung)

10.AT=Wochenende 7

Samstag, 24.10. - Sonntag, 25.10.2020 Prüfung

Ausbildungsinhalte Kursleiter-Ausbildung *

Anwendungsbereite Qi Gong Praxis

- Vermittlung eines Grundverständnisses und eines Grundübungsrepertoires von Qi Gong
- Erspüren von Qi, Lenkung und arbeiten mit dem Qi
- Erlernen komplexer Übungsreihen „Shaolin Basis-Übungen“, „18 Harmonieübungen“, „Die Acht Brokate“, „Qi Gong Stab Übungen“, „Regulation des Körpers“, „Regulation des Geistes“, „Organstärkende Gehübungen“, „Meridian-Öffnungs-Übungen“
- Basisübungen im Sitzen „Wiegendes Meer“ (Dantian-Übung), „Kopfmassage in 5 Schritten“, „Qi-Energetische Organmassagen“,
- Atem- und Visualisierungs-Übungen des Stillen Qi Gong / Innere Qi-Führung
- Selbstmassage-, Vorbereitungs-, Zwischen- und Abschlussübungen

- Indikationsspezifische Anwendung von Qi Gong

- Trainings- und Partnerübungen, Erfahrungsaustausch

- Erkennen und Begreifen des Hintergrundes und der Bedeutung der vermittelten Übungen durch systematisches Analysieren der einzelnen Übungen und Übungselemente
- Erreichen der Fähigkeit, Übungsfehler bei anderen zu entdecken, zu korrigieren und deren Wirkungen zu erklären
- Lernen und Erspüren des Meridiansystems und Erlernen des „Qi-Gefühls“ Erlernen des anwendungsspezifischen Kombinierens von Übungen
- Vertiefung, Erfahrungsaustausch, Videoanalyse

Theoretische Grundlagenvermittlung der TCM (5 Elemente und spezifische Organsysteme)

- Philosophisch-historische Grundlagen von Qi Gong und TCM
- Übungsgrundlagen (Kosmos – Mensch – Erde)
- Übungsprinzipien (Innere und äußere Haltung im Qi Gong beim Stehen, Sitzen und Liegen)
- Chinesische Krankheitslehre, TCM-Meridiansystem und 5 Elemente-Theorie im Kontext TCM und westliche Medizin
- Umgang mit Notfällen
- Bewegungs- und Trainingslehre

Praxisvorbereitung

- Systematisches Analysieren und Vergleiche der Übungen und Übungselemente
- Gruppendynamik, Methodik
- Kursaufbau und Kursleitung
- Energetischer Selbstschutz des Kursleiters
- Hospitation und Kursleitung nach Vorgabe und mit Auswertung
- Einbeziehung als Kursleitungsassistent in Kurse des Qi Gong Zentrums Dresden
- Steuerliche und rechtliche Fragen der Existenzgründung
- Netzwerkarbeit

Prüfung / Prüfungsvoraussetzungen

- Nachweis eines Erste Hilfe Kurses
- Schriftliche Hausarbeit
- Führung eines Übetagebuches
- Schriftliche Prüfungsarbeit
- Praktische Lehrprobe