

Qi Gong Basis-Ausbildung 2018 - 2019 Qi Gong Akademie Dresden

Ausbildungsziel

In diesem Lehrgang werden Grundtechniken des Authentischen Medizinischen Qi Gong vermittelt.

Die Kursteilnehmer erhalten ein Basisrepertoire an Übungen, welches sie befähigt, dieses selbstständig für sich anzuwenden und auch in ihr berufliches Leistungsangebot zu integrieren oder dieses Wochenende einfach nur als eigene Gesundheits- und Regenerationskur zu nutzen..

Ausbildungstermine

Termine	Modul I		Modul II	
Dresden	20.10.- 21.10.2018	20 UE	02.02.- 03.02.2019	20 UE

Ausbildungsablauf

4 Tage, 40 Unterrichtseinheiten

Samstag 09.00 - 17.00 Uhr, Sonntag 09.00 - 17.00 Uhr

Ausbildungsinhalt

Grundlagen des Qi Gong

Anwendung und Integration von Qi Gong in Alltag & Beruf

2 komplexe Übungsserien in Bewegung (18 Harmonieübungen, 8 Brokate)

Meditationsübungen des Stillen Qi Gong

Ergänzende Übungen des Shaolin Qi Gong zur Schulung von Entspannung, Konzentration, Koordination und Beweglichkeit

Ausbildungsgebühr

315,00€ je Modul, gesamt 630,00€

Ausbildungsleitung

Horst-Rainer Rust; Qi Gong Praxis seit mehr als 20 Jahren, Anerkannter Ausbilder für Qi Gong (DDQT), Kooperationspartner von Ärzten/Therapeuten, Buchautor „Glücks Qi Gong“

Kursort

Dresden

Zielgruppe

Interessierte aus sozialen, therapeutischen und sportvermittelnden Bereichen, Manager/innen zur Bereicherung ihres Leistungsangebotes, zur Stärkung ihrer Personalführungskompetenz und ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung sowie letztendlich für ihre eigene Gesundheit.

Voraussetzungen

Es sind keine Qi Gong Erfahrungen erforderlich.

Die Übungen sind sehr gut mit anderen Körper- und Geist-orientierten Therapiemethoden kombinierbar.