

# Qi Gong Akademie Dresden

Anerkanntes Ausbildungsinstitut für Qi Gong DDQT



Qi Gong Akademie, Ludwig-Richter-Allee 23, 01445 Radebeul

Ihr Programm für

- ❖ Stressprävention
- ❖ Motivation
- ❖ Mediation
- ❖ Leistungssteigerung

## Ausbildung an der Qi Gong Akademie Dresden (QGA)

„Aus der Praxis - Für die Praxis“

### Qi Gong Basis-Ausbildung

#### Qi Gong Basis-Ausbildung:

- 40 UE
- an 2 Wochenenden
- Basisprogramm für die Alltagspraxis (8 Brokate, 18 Harmonie-Übungen, Meditation, TCM)
- Kurspreis 630€

#### Qi Gong Basisausbildung 2017 / 18

In diesem Lehrgang werden Grundtechniken des Qi Gong vermittelt.

Die Kursteilnehmer erhalten ein Basisrepertoire an Übungen, welches sie befähigt, dieses selbstständig für sich anzuwenden und auch in ihr berufliches Leistungsangebot zu integrieren

oder

dieses Wochenende einfach nur als eigene Gesundheits- und Regenerationskur zu nutzen.

#### Termine Modul I Modul II

Dresden 18.11. - 19.11.2017 & 20.01-21.01.2018

#### Ausbildungsleitung

Horst-Rainer Rust; Qi Gong Praxis seit 20 Jahren, Anerkannter Ausbilder für Qi Gong (DDQT), Kooperationspartner von Ärzten/Therapeuten, Buchautor „Glücks Qi Gong“

#### Kursort

Qi Gong Zentrum Dresden, Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden

#### Ablauf

4 Tage, 40 Unterrichtseinheiten

Samstag & Sonntag jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

#### Inhalte

- Grundlagen des Qi Gong
- Anwendung und Integration von Qi Gong
- 2 komplexe Übungsserien in Bewegung (18 Harmonieübungen, 8 Brokate)
- 1 Übung im Gehen (Nierenstärkende Gehübung)

Horst-Rainer Rust  
Ludwig-Richter-Allee 23  
01445 Radebeul

Tel. 0049(0) 351 323 8376  
Fax. 0049(0) 351 323 8375  
Mob.0049(0) 172 350 4746

[www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)  
[info@qigongdresden.de](mailto:info@qigongdresden.de)



- 3 Meditationsübungen des Stillen Qi Gong
- Ergänzende Übungen zur Schulung von Koordination und Beweglichkeit (8 Alltagsübungen, 5 Meridianklopfübungen, 2 Qi Gong Stabübungen)

### **Kurspreis**

315,00€ je Modul

### **Voraussetzungen**

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich

### **Zielgruppe**

Interessierte aus sozialen, therapeutischen und sportvermittelnden Bereichen, Manager/innen zur Bereicherung ihres Leistungsangebotes, zur Stärkung ihrer Personalführungskompetenz und ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung sowie letztendlich für ihre eigene Gesundheit.

### **Fördermöglichkeiten:**

- „Bildungsgutschein“ (bis 500€ Erstattung der Ausbildungsgebühr)
- Öffentliche Förderbanken (45-80% Erstattung der Ausbildungsgebühr)
- Ratenzahlungen

### **Anmeldung / Information:**

Horst-Rainer Rust

Telefon: (+49)172 3504746), (+49) 351 323 8376, [info@qigongdresden.de](mailto:info@qigongdresden.de)

[www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)