



## **„ Basiskurs Qi Gong“**

**mit Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust**

**Dienstags, ab 20. März 2018,**

**15.45 Uhr + 17.30 Uhr**

Mit den „Acht Brokaten“ & „Spezial Qi Gong für Wohlfühlgewicht + Beweglichkeit“ ins Frühjahr starten

Kursort: Prana Zentrum,  
Glashütter Straße 101a, Dresden

Anmeldung: [www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)  
0172 350 4746

**Keine Vorkenntnisse erforderlich !**  
**Bezuschussung durch die Krankenkassen**