

Kursleiterfortbildung

Kurstermin: Samstag, 14.10.2017 bis Sonntag, 15.10.2017.

Kurszeiten: jeweils 09.00 / 10.00 - 17.00 Uhr

Kursort: Gesundheitszentrum Dresden-Klotzsche,
Königsbrücker Landstraße 98, Eingang B, 3. OG

Kurspreis: 190€ beide Tage / 110€ nur 1 Tag; inkl. ausführlichem Kursskript

Kursinhalt:

Samstag: „Heilung der Fünf Elemente - Qi Gong Anwendung bei den Fünf Wandlungsphasen“

Sonntag: Indikationsspezifische Anwendung und Übungszusammenstellung bei Stoffwechselerkrankungen (Gastroenterologie / Adipositas / Diabetes), Herzproblemen und Burn out.

Anmeldefrist: 25.08.2017

Der Kurs bietet euch eine wertvolle Basis, Euer Qi Gong noch wirksamer auf die Jahreszeit und den konkreten Energietyp der Kursteilnehmer oder der Patienten auszurichten.

Die Anwendung der Prinzipien der Fünf Wandlungsphasen in Eurer Qi Gong Praxis wird anhand der Beschwerdesymptome praxisnah erläutert und gemeinsam erübt.

Anmeldung: Horst-Rainer Rust, Ludwig-Richter-Allee 23, 01445 Radebeul

Tel.: 0351 323 8376, Fax.: 0351 323 8376

email: info@qigongdresden.de

www.qigongdresden.de

Kursablauf:

Samstag, „Heilung der Fünf Elemente - Qi Gong Anwendung nach den Fünf Wandlungsphasen“

09.00 - 10.45 Uhr	Die Fünf Elemente: Charakteristik der Elemente, Gutartiges & Schädliches Qi, Qi-Störungen, Beschwerdebilder, Behandlungswege, Übungsausführung, Körperreaktion
11.00 - 12.00 Uhr	Qi Gong Anwendung WP Holz / FK Leber
12.00 - 13.00 Uhr	Qi Gong Anwendung WP Feuer / FK Herz
13.00 - 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 - 15.00 Uhr	Qi Gong Anwendung WP Erde / FK Milz
15.00 - 15.45 Uhr	Qi Gong Anwendung WP Metall / FK Lunge
16.00 - 17.00 Uhr	Qi Gong Anwendung WP Wasser / FK Niere

Sonntag, Indikationsspezifische Anwendung von Qi Gong

10.00 -12.00 Uhr	Gastroenterologie / Adipositas / Diabetes - Beschwerdebild, Ursachen, Behandlungsweg aus der Sicht der TCM - Indikationsspezifische Qi Gong Anwendung und Übungszusammenstellung
12.00 - 13.00 Uhr	Herzprobleme - Beschwerdebild, Ursachen, Behandlungsweg aus der Sicht der TCM - Indikationsspezifische Qi Gong Anwendung und Übungszusammenstellung
13.00 - 14.00 Uhr	Mittag
14.00 -15.00 Uhr	Fortsetzung Herzprobleme
15.00 - 15.45 Uhr	Burn Out - Beschwerdebild, Ursachen, Behandlungsweg aus der Sicht der TCM - Indikationsspezifische Qi Gong Anwendung und Übungszusammenstellung
15.45 - 16.00 Uhr	Pause
16.00 - 17.00 Uhr	Fortsetzung Burn Out