



**Dao Zheng Qi Gong 2019**  
**„Dao Zheng“ - „Der Weg zum rechten Dharma [Verhalten]“**  
**Qi Gong Zentrum Dresden**

**Aktuelles**

- Jahresausklangveranstaltung: 19.12.2018. Beginn: 18.00 Uhr (danach für 45 min kein Einlass !)
- Jetzt Entspannung zum Fest schenken mit Qi Gong Gutscheinen
- Vom 26.11. - 19.12.2018 mein Geschenk: 10er Karten nur 100€

**Offene Übungskurse**

**Kurs-Start 2019: 7. Januar 2019**

- Montag,** 09.30 - 10.45 Uhr  
15.45 - 17.00 Uhr  
17.30 - 18.45 Uhr  
19.15 - 20.30 Uhr  
Villa Ledenweg 2a, 01445 Radebeul
- Dienstag,** 17.15 - 18.30 Uhr  
Glashütter Straße 101a, 01277, Prana Zentrum
- Mittwoch,** 17.15 - 18.30 Uhr  
Glashütter Straße 101a, 01277, Prana Zentrum  
19.30 - 20.45 Uhr  
Fetscherstraße 10, 01309 Dresden „Taekwondo Allkampf Club“

**Wellness Pur:** 08. - 10.06.2019

„Stress ade“ Qi Gong & Ayurveda Urlaub im Bauernhaus, Goßberg b. Berbersdorf

08. - 11.08.2019

„Stress ade“ Qi Gong & Ayurveda Urlaub im Bauernhaus, Goßberg b. Berbersdorf

09.09. - 13.09.2019

Qi Gong in Neundorf auf Hiddensee. Aufenthalt vom 7. - 14.9.2019 möglich.

Der Kurs ist begrenzt auf 10 Teilnehmer

**Samstagskurse „Fit ins Wochenende“** 9.00 - 12.00 Uhr , Villa Ledenweg 2a, 01445 Radebeul  
12., 26. Jan., 2. März, 06., 27. April, 18. Mai , 15. Juni, 31. Aug., 12. Okt., 02., 16., 30. Nov.

**Wochenend-Kurse Villa Ledenweg 2a, 01445 Radebeul**

16. - 17.02.2019 „Rückenschmerzen ade“

06. - 07.04.2019, „Idealgewicht & Beweglichkeit

10. - 12.05.2019 „Qi Gong für Lunge & Haut“, (Goßberg, bei Berbersdorf)

21. - 22.09.2019, „Knochenmark Qi Gong“ mit Großmeister Shi Xinggui

02. - 03.11.2019, „Rückenschmerzen ade“

[www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)

## Ausbildung „Kursleiter für Authentisches Medizinisches Qi Gong“

Start: 02. - 03. Febr. 2019 (A 11)

Start: 05. - 06. Okt. 2019 (A 12)

2 Jahre, 300 UE, Anerkannt durch Krankenkassen / Zentrale Prüfstelle für Prävention

Kursort: Radebeul, Berbersdorf

## Therapeuten-Workshops für Kliniken & Mitarbeiter-Workshops für Firmen

- Erschöpfungs- & Depressions Prävention
- Konzentriert Entspannt im Arbeitsalltag
- Erkältungsprobleme minimieren
- Idealgewicht & Beweglichkeit als Diabetes- & Herzprophylaxe
- Entspannter Rücken
- Besser sehen ; Klarer Blick

Auf Anfrage & nach Vereinbarung; ausgerichtet nach Ihren individuellen Bedürfnissen

## Einzeltraining Qi Gong

Mit vorhergehender Anamnese nach Traditioneller Chinesischer Medizin

## Deep Field Relaxation Behandlung

Innere Trauma auflösen

## Kurspreise:

10er Karte		120€
Samstagskurs „Fit ins Wochenende“	09.00 - 12.00 Uhr	45€
Wochenend-Sonderkurse	10.00 - 17.00 Uhr	
• Samstag + Sonntag		195€
• nur Samstag oder Sonntag		110€
Einzeltraining		nach Vereinbarung
Deep Field Relaxation		30€

Bei verbindlicher Anmeldung & Zahlung bis 3 Monate vor Kursdatum & für Qi Gong Kursleiter / Lehrer wird auf jeden Kurs **15% Nachlass** gewährt

An den offenen Übungskursen kann auf der Grundlage einer 10er Karte teilgenommen werden, welche eine Gültigkeitsdauer von 3 Monaten.

Der Einstieg in die Kurse ist, je nach Platzkapazität, jederzeit möglich.

An diesen Kursen kann bei entsprechender Platzkapazität innerhalb der jeweiligen Basiskurs-Laufzeit auch als Basiskurs teilgenommen werden.

## Samstagskurse „Fit ins Wochenende“

In diesen jeweils 3-stündigen Kursen werden jahreszeitlich und nach den individuellen Bedürfnissen der Kursteilnehmer ausgerichtete Qi Gong Übungen im stehen, sitzen und liegen vermittelt.

Im Anschluss an den Kurs erhalten die Kursteilnehmer die Übungen als pdf - Skript zugemailt.

Die Kurse sind auf maximal 10 Kursteilnehmer begrenzt, so dass auch wirklich ein individuelles Eingehen auf die einzelnen Teilnehmer möglich ist.

[www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)