

## Daozheng Qi Gong - Kursplan 2025



06..01.-08.01.25	Qi Gong Basis-/Trainerausbildung Gruppe 1, 18 Harmonieübungen
10.01.-12.01.25	Qi Gong Basis-/Trainerausbildung Gruppe 2, 18 Harmonieübungen
24.01.25	Praktische Qi Gong Übungen für jeden Tag
08.02.-10.02.25	Qi Gong Basis-/Trainerausbildung Gruppe 1, 8 Brokate
14.02.-16.02.25	Qi Gong gegen Schlafstörungen
21.02.-23.02.25	Qi Gong Basis-/Trainerausbildung Gruppe 2, 8 Brokate
05.03.-08.03.25	Qi Gong Basis-/Trainerausbildung Gruppe 1, Shaolin Qi Gong
04.04.25	Praktische Qi Gong Übungen für jeden Tag
03.05.-05.05.25	Therapeutische Anwendung von Qi Gong
16.05.-18.05.25	Qi Gong Basis-/Trainerausbildung Gruppe 2, Shaolin Qi Gong
14.06.-16.06.25	Entgiften - Vitalisieren - Schutzaufbau mit Qi Gong
27.06.25	Qi Gong Übungen für Idealgewicht & Power
23.08.-25.08.25	Medizinisches Duft Qi Gong . Die Hausapotheke
04.09.-07.09.25	Sonderretreat Qi Gong Power & Meditation, Oberwiesenthal
20.09.-22.09.25	Medizinisches Lungen Qi Gong
01.11.-03.11.25	Sheng Zhen Healing Qi Gong gegen emotionale Traumen & Leberproblemen
14.11.25	Qi Gong Praxis bei & gegen Erkältungskrankheiten
13.12.-15.12.25	Qi Gong bei Stoffwechselstörungen & für Idealgewicht

### Kursleitung & Betreuung:

Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust; 30 Jahre Qi Gong Praxis,  
Ausbildung in 9 Qi Gong Meisterrichtungen, Anerkannter Ausbilder für Qi Gong (DDQT e.V.),  
1.Dan Taekwondo, 25 Jahre tätig als Rechtsanwalt, Buchautor "Glücks Qi Gong",  
Kooperationspartner der Krankenkassen

### Anmeldung & Info:

Horst-Rainer Rust

Qi Gong Harmoniezentrum, Altkötzschenbroda 60a, 01445 Radebeul

☎ +49 (0) 175 9833790, [info@qigongdresden.de](mailto:info@qigongdresden.de), [www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)