



**„ Shaolin Entgiftungs-& Reinigungs Qi Gong“
mit Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust
Samstag, 24. März 2018, 9-16.00 Uhr**

Kursinhalt:

- Entspannungsübungen zur Zellöffnung
- Intensive Bewegungsübungen zur Entgiftung
- Sanfte Übungen zur Knochenmarksreinigung

Kursort: Prana Zentrum,
Glashütter Straße 101a, Dresden

Kurspreis: 90 EUR, incl. Kursskript

Anmeldung: www.qigongdresden.de

0172 350 4746

Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich !