

Work Life Balance
Meditation Qi Gong Achtsames Gehen

1.8. - 7.8.2022

Wellness, Erholung & Kraft tanken



Kursdatum

1.8. - 7.8.2022

Der Kurs ist auf 12 Teilnehmer begrenzt!

Die Kursbestätigung erfolgt in Reihenfolge der Anmeldungen.

Kursgebühr

375,-€, zuzüglich Unterkunft / Verpflegung

Inhalt

Täglich 4 Std. Qi Gong Verwöhn- und Entspannungskurs

Wandern, Relaxen, Reden, die Seele baumeln lassen

Zubuchbare Leistungen:

Massagen, Kosmetik, Fußpflege, Sauna

Einzelcoaching

Kursort:

Gästehaus am schmalen See, Lichterfelder Str. 10, 01979 Lauchhammer

www.fahrrad-pension-lausitz.com, info@fahrrad-pension-lausitz.com

Kursleitung:

Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust

☎ 0172 3504746 📧 info@qigongdresden.com

Es sind keine Qi Gong Erfahrungen erforderlich