



## Qi Gong Harmoniezentrum


### Kontakt & Kursleitung:

**Horst-Rainer Rust**

**Qi Gong Praxis seit 1996**

Altkötzschenbroda 60a, 01445 Radebeul

 [info@qigongdresde.de](mailto:info@qigongdresde.de)  0175 9833790

 [www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)

## „Ausbildung Qi Gong TrainerIn & Qi Gong Lehrer für Therapeutisches Qi Gong“ 2026 / 2027

### Ausbildungsziel

Die Ausbildung richtet sich an Interessierte

- die Qi Gong therapeutisch im Beruf oder noch zielgerichteter in Kursen anwenden möchten
- die Qi Gong für sich selbst entdecken und anwenden möchten

Wenn es Ihnen wichtig ist, einen durch die Krankenkassen anerkannten Abschluss als "Qi Gong Kursleiter" zu erhalten, ist dies über die Zubuchung der dafür erforderlichen Module gem. ZPP-Leitfaden möglich.

### Die Ausbildung gliedert sich (ohne ZPP-Module) in 2 Abschnitte:

#### • **Ausbildung Qi Gong TrainerIn**

In Modul 1-3 wird ein Grundprogramm von Qi Gong Übungen vermittelt.

Diese Übungen unterstützen den eigenen Gesundheitszustand und bieten ein praxisorientiertes Programm zur Durchführung eigener Kurse.

Es wird ein praktisch anwendbares Basiswissen zu Qi Gong und klassischer chinesischer Medizin vermittelt.

Wer bereits eine Qi Gong Kursleiter-Ausbildung am Qi Gong Zentrum hat, kann diese Module zur Vertiefung und Auffrischung zum ermäßigten Preis von 50% durchführen.

#### • **Ausbildung LehrerIn für therapeutisches Qi Gong**

In Modul 4-10 erfolgt die weiterführende Ausbildung im therapeutischen Qi Gong.

Es wird die Herangehensweise an die indikationsspezifische Anwendung von Qi Gong aus der Sicht der Klassischen Chinesischen Medizin vermittelt.

Es werden indikationsspezifische Übungen des Medizinischen Qi Gong anwendungsbereit erlernt.

- Alle Module können auch separat absolviert werden

### Ausbildungsinhalte:

#### **Modul 1 - Freitag - Sonntag ; 09.01.-11.01.26 / Trainer-Ausbildung**

Grundübungen für Abbau von Stress und Traumata und für Stressresilienz

- Grundlagen der Chinesischen Medizin und von Qi Gong
- 18 Harmonieübungen für Entspannung & Stressresilienz
- Meditation für einen klaren Geist

#### **Modul 2 - Freitag - Sonntag; 06.02.-08.02.26 / Trainer-Ausbildung**

Grundübungen für Abbau von Stress und Traumata und für Stressresilienz

[www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)

- 8 Brokate für Entspannung & Kraftaufbau
- 18 Harmonieübungen / Vertiefung - für Entspannung & Stressresilienz
- Qi Gong Stab Übungen 1+2 für gesunden Rücken & Herzstabilität
- Nieren stärkende Geh-Übung für Immunsystem & gegen Erschöpfung
- Shaolin Qi Gong für Kraft & körperlich, emotionales Gleichgewicht

### **Modul 3 - Freitag - Sonntag; 06.03.-08.03.26 / Trainer-Ausbildung**

Grundübungen für Abbau von Stress und Traumata und für Stressresilienz  
Vertiefung & indikative Anwendung

- 8 Brokate für Entspannung & Kraftaufbau
- 18 Harmonieübungen für Entspannung & Stressresilienz
- Qi Gong Stab Übungen 1+2 für gesunden Rücken & Herzstabilität
- Nieren stärkende Geh-Übung für Immunsystem & gegen Erschöpfung
- Shaolin Qi Gong für Kraft & körperlich, emotionales Gleichgewicht
- Kursdidaktik & energetischer Selbstschutz

### **Modul 4 - Freitag - Sonntag; 17.04.-19.04.26 / weiterführende Therapeuten-Ausbildung**

Behandlungsgrundlagen und Behandlungsstrategien nach der Klassischen Chinesischen Medizin  
Das Prinzip der Fünf Wandlungsphasen als indikationsspezifisches Behandlungsprinzip  
Anwendung von Qi Gong bei der Behandlung von Dysfunktionen, psychischen Belastungsstörungen, Stresszuständen und Traumata  
Therapeutisches Qi Gong speziell angewendet (Behinderte, ADHS, Kinder, Krebs)

### **Modul 5 - Freitag - Sonntag; 29.05.-31.05.26 / weiterführende Therapeuten-Ausbildung**

„Emotional Entgiften, Vitalisieren & Schutzaufbau“  
Praxis der Arbeit mit Qi  
Praxis zur emotionalen Entgiftung  
Praxis des Qi Gong für inneren Frieden  
Energetisierendes Qi Gong

### **Modul 6 - Freitag - Sonntag; 26.06.-28.06.26 / weiterführende Therapeuten-Ausbildung**

„Medizinisches Duft Qi Gong“ - Die Hausapotheke für 365 Krankheiten  
• Grund- & Mittelstufe - ein Grundlagen- & Nothilfeprogramm für Gesundheit das ganze Leben  
• Schwerpunkt Asthma, Long-/Post-Covid, Allergien

### **Modul 7 - Freitag - Sonntag; 04.09.-06.09.26 / weiterführende Therapeuten-Ausbildung**

„Medizinisches Duft Qi Gong“ - Die Hausapotheke für 365 Krankheiten  
• Tiefenentspannungs- & Meditationspraxis  
• Indikativer Hintergrund & therapeutische Praxis der einzelnen Übungen  
• Dao Yin An Qiao Praxis (1-Finger-Meridianbehandlung)  
• Indikative Zusatzübungen zur Regulation von Dysfunktionen

### **Modul 8 - Freitag - Sonntag; 30.10.-01.11.26 / weiterführende Therapeuten-Ausbildung**

„Medizinisches Sheng Zhen Qi Gong“  
• zur Lösung tiefgreifender emotionaler Traumata  
• zur begleitenden Behandlung bei Leber-Erkrankungen  
• zur begleitenden Behandlung bei Baustoffvergiftungen

### **Modul 9 - Freitag - Sonntag; 04.12.-06.12.26 / weiterführende Therapeuten-Ausbildung**

„Die Mitte regulieren“

- Die Mitte regulieren bedeutet, Yin & Yang im Bereich Nieren-, Milz-, Leber-, 3fach-Erwärmer Funktionskreis auszugleichen.  
Dies ist die Basis für alle Organfunktionen, insbesondere für das Hormonsystem
- Übungen des Jin Dan Dao und des tibetischen Diamant Qi Gong zur Regulation des Stoffwechsels
- Die Magen-Milz-Form des Daoyin Yangshengong

### **Modul 10 - Freitag - Sonntag; 29.01.-31.01.27 / weiterführende Therapeuten-Ausbildung „Schlafstörungen“**

- Schlaf und Schlafqualität ist eine grundlegende (Über-)Lebensvoraussetzung für uns, für unseren Körper.
- Ursachen und Behandlung der verschiedenen Schlafstörungen

#### **Ausbildungszeiten:**

Jeweils 9.00 - 17.00 Uhr  
Gesamt: 210 UE a 60 min

#### **Ausbildungspreise:**

- 1.260€ Basisausbildung; Modul 1-3 (1.320€ bei Ratenzahlung)  
**Abschluß:** Zertifikat „TrainerIn für therapeutisches Qi Gong“
- 2.640€ Fortführende Ausbildung Therapeutisches Qi Gong; Modul 4-10 (2.800€ bei Ratenzahlung)  
**Abschluß:** Zertifikat „Qi Gong Therapeut“
- 3.900€ Gesamt (4.120€ bei Ratenzahlung)
- 430€ Modulpreis bei Einzelbuchung

#### **Ausbildungsort:**

Qi Gong Harmoniezentrum, Altkötzschenbroda 60a, 01445 Radebeul

#### **Ausbildungsleiter:**

Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust  
Qi Gong Praxis seit 1996  
Ausbildung in 9 Qi Gong Meisterrichtungen  
Anerkannter Ausbilder für Qi Gong (DDQT e.V.),  
1.Dan Taekwondo  
25 Jahre tätig als Rechtsanwalt  
Buchautor "Glücks Qi Gong"  
Kooperationspartner der Krankenkassen

#### **Anmeldung / Info:**

Horst-Rainer Rust  
Harmoniezentrum Dresden, Altkötzschenbroda 60a  
[info@qigongdresden.de](mailto:info@qigongdresden.de)      [www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)

+49 (0)175 9833790