

Qi Gong Zentrum Dresden
Dao Zheng Qi Gong
Ausbildung „Authentisches Medizinisches Qi Gong“
2021 - 2023

„Gütesiegel des Deutschen Dachverbandes für Qigong & Taijiquan e.V.“

Wir bieten Ihnen eine einzigartige Qi Gong Ausbildung, als alternativen Berufsweg & als eigene Regenerations-Kur.

In einer fürsorglichen Ausbildungsatmosphäre lernen Sie Übungstechniken aus 9 Qi Gong Meister Richtungen, die jahrtausendlang geheim waren und die nur innerhalb der Familie, direkt vom Lehrer an den Schüler und innerhalb von Klostermauern weiter gegeben wurden.

In Qi Gong Meister Horst-Rainer erleben Sie eine sehr authentische und praxisnahe Vermittlung dieses tiefen Wissens über die Arbeit mit unserer Lebensenergie Qi. Dem liegt sein langjähriger Erfahrungs- und Praxisschatz über die Geheimnisse des Qi und der Traditionellen Chinesischen Medizin zu Grunde.

Sein Wissen über die Kampfkunst Taekwondo und sein jahrzehntelanges Wirken als Manager und Anwalt befähigen ihn wie kaum einen anderen, dieses Wissen anwendungsbereit und praxisnah in unser modernes Leben zu transformieren.

In jedem Ausbildungsmodul werden Sie mehr Fähigkeiten in der Arbeit mit dem Qi erwerben und die Hintergründe von Krankheit und Gesundheit erkennen. Das regelmäßige selbständige Üben unter der persönlichen Anleitung von diesem Meister mit besonders ausgewählten Qi Gong Übungen gibt Ihnen die Möglichkeit, einen wirklichen Durchbruch für die Gesundung von Körper und Psyche zu schaffen. Sie können den Wirkungsmechanismus des Qi Gong durch einen besseren Gesundheitszustand, eine höhere Stresstoleranz und ein aktiveres, kraftvolleres Lebensgefühl selbst spüren und entwickeln.

Diese Ausbildung ist damit nicht nur ein alternativer Berufsweg mit hohem gesellschaftlichen Anerkennungswert, sondern dient Ihrer Gesundheit als eigene Regenerationskur.

Ausbildungsstart: 9.-10.10.2021

Frühbucherrabatt von 10%: Bei Anmeldung & Zahlung bis 30.05.2021

Ausbildungsort:

Dresden / Meißen

Ausbildungsalternativen:

„Qi Gong Anwendung im Freizeitsport & zu Stressabbau“

2 Module mit mit 32 oder 3 Module mit 72 Ausbildungsstunden als Ergänzung im eigenen SportTraining; einsetzbar in allen Sportarten, Fitnesskursen & Therapieverfahren oder nur für Sie als eigene Wellness-Kur.

Ausbildungspreis:

630€ 2 Module (9./10.10.21, 15./16.01.22)

1.450€ 3 Module (9./10.10.21, 15./16.01.22, 14.-18.03.22)

(Keine KrankenkassenZertifizierung)

oder

„KursleiterIn für Authentisches Medizinisches Qi Gong“

230 Ausbildungsstunden mit Abschlusszertifikat des Qi Gong Zentrum Dresden ohne Krankenkassenanerkennung als alternativer Berufsweg & als eigene Wellness-Kur
An 5 Wochenenden, 3 x 5 Wochentagen & 22 Onlinestunden (1h / Woche)

Ausbildungspreis: 3.330€ + 150€ Prüfungsgebühr

oder

„KursleiterIn für Authentisches Medizinisches Qi Gong“

360 Ausbildungsstunden als Staatlich anerkannter Berufsabschluss, alternativer Berufsweg & als eigene Wellness-Kur

An 7 Wochenenden, 4 x 5 Wochentagen & 80 Onlinestunden (1h / Woche)

Abschlusszertifikat mit Krankenkassenanerkennung

Ausbildungspreis: 5.250€ + 150€ Prüfungsgebühr

Alle Kurspreise beinhalten

- ausführliche Kursskripte
- 4 Lehrvideos mit allen Übungen
- „18 Harmonieübungen“ + „8 Brokate“ als Übungsvideos
- 1 Qi Gong Stab

Finanzierungsmöglichkeiten:

Anerkennung von Bildungsgutscheinen (bis 500€ Erstattung der Ausbildungsgebühr pro Jahr), öffentlichen Fördermitteln (45-80% Erstattung der Ausbildungsgebühr), Ratenzahlung und rabattierte Vorab-Zahlungen

Zu Ihrer Sicherheit empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung, einschliesslich Kursgebühr.

Das herausragende dieser Ausbildung für Sie:

- Sie lernen die effektivsten Übungen aus 9 Qi Gong Meister Richtungen
- Alle Übungen für Sie als Skript & als Lehrvideos inklusive

- Während der Kurse können sie alles filmen & als Audio aufnehmen
- Alle Online Module für Sie als Mitschnitt
- Kostenfreie Betreuung bei Qi Disharmonien während der Ausbildungszeit
- Bereitstellung des ZPP-zertifizierten Kurskonzeptes nach Ausbildungsabschluss

Achtung

Begrenzte Teilnehmerzahl

Ausbildungszulassung nach Anmeldereihenfolge

Ausbildungsleiter & Anmeldung

Horst-Rainer Rust, Qi Gong Meister & Coach

Mehr als 25 Jahre Qi Gong Praxis, 1. Dan Taekwondo, Buchautor

Autorisierter Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Qigong & Taijiquan

Langjähriger Kooperationspartner von Ärzten & Kliniken

info@qigongdresden.com, ☎ 0172 350 4746, www.qigongdresden.com

Ausbildungstermine (AT)

01.AT = 09.10.-10.10.2021	Samstag-Sonntag	16h	
02.AT = 15.01.-16.01.2022	Samstag-Sonntag	16h	
03.AT = 14.03.-18.03.2022	Montag-Freitag	40h	
04.AT = 10.06.-12.06.2022	Freitag-Sonntag	24h	(Lungen Qi Gong)
05.AT = 05.09.-09.09.2022	Montag-Freitag	40h	
06.AT = 26.11.-27.11.2022	Samstag-Sonntag	16h	
07.AT = 04.02.-05.02.2023	Samstag-Sonntag	16h	
08.AT = 08.05.-12.05.2023	Montag-Freitag	40h	
09.AT = Juli 2023	Samstag-Sonntag	16h	
10.AT = September 2023	Samstag-Sonntag	16h	
11.AT = Oktober 2023	Montag-Freitag	40h	280h
	+		
Online Ausbildung	1 Stunde abends/Woche	80h	
	(ausserhalb von Ferien & Urlaub)		
			360h

Prüfung = November 2023 Samstag

Mit Abschluss des 11.Moduls und der Online Stunden kann, bei Nichtablegung der Prüfung, ein ZPP-anerkanntes Zertifikat über die Ausbildungsteilnahme erteilt werden.

Zielgruppe & Zugangsvoraussetzungen

Die Ausbildung & Gesundheitskur ist hervorragend geeignet für Menschen, die in sozialen und therapeutischen Berufen tätig sind und ihr Leistungsangebot noch attraktiver gestalten und/oder die einfach nachhaltig etwas für ihre eigene körperliche und psychische Fitness tun wollen

Die Ausbildung gibt Interessierten aus sozialen, medizinischen, therapeutischen und sportvermittelnden Bereichen neue, effektive und Ihr Berufsprofil erweiternde „Werkzeuge“ an die Hand.

Manager/innen hilft es zur Stärkung ihrer Personalführungskompetenz und ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung

Menschen, die diese Ausbildung für die Verbesserung ihrer eigenen Gesundheit nutzen wollen, finden hier das, was sie suchen. Die Ausbildung stellt insofern gleichzeitig auch eine eigene Qi Gong Kur dar.

Die Ausbildung orientiert sich an dem „Leitfaden Prävention“ der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der ab 1.10.2020 geltenden Fassung und entspricht den Anerkennungskriterien der Ausbildungsleitlinie des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan e.V.

Ausbildungsprogramm

Das Interesse an Qi Gong als hochwirksame, die Gesundheit fördernde und von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannte Präventionsmethode wächst ständig und zunehmend wird Qi Gong in Firmen und Kliniken empfohlen und angeboten.

Inhalt und Struktur der Ausbildung folgen einem besonderen Prinzip:

Die Übenden erlernen Qi Gong und erfahren unmittelbar durch das angeleitete Üben dessen Wirksamkeit.

Parallel werden Didaktik und Methodik der Qi Gong Anwendung in der Praxis interaktiv vermittelt, indem die Absolventen in das Netzwerk und die Kurse des Qi Gong Zentrums direkt praktisch einbezogen werden.

„Learning by doing“, kombiniert mit einer tiefgründigen und fundierten sowie anwendungsorientierten Ausbildung, bereitet die Lernenden optimal auf eine praktische Anwendung und Vermittlung von Qi Gong vor.

Ausbildungskonzept, Ausbildungsinhalt und Ausbildungsdurchführung werden zusätzlich begleitet von einem erfahrenen Team.

Entgegen anderen Ausbildungsangeboten mit vielen Wochenendkursen gestaltet sich unsere Ausbildung überwiegend in Wochenkursen, kombiniert mit Übe-Wochenenden und Online Meetings.

Damit ist eine wesentlich tiefere Verinnerlichung der Übungen und ihrer Wirkungen verbunden.

Gleichzeitig festigt es das Schüler-Lehrer-Verhältnis, so wie es traditionell verstanden und gewollt ist.

Auch in der Zeit zwischen den einzelnen Ausbildungswochen besteht ein fester Austausch zwischen Lehrer und Ausbildungsteilnehmern.

Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust versteht sich dabei mehr als Begleiter und Helfer auf einem gemeinsamen Weg, denn als Lehrer und Meister.

In diesem Kontext versteht es sich, dass auch die Erarbeitung und Begleitung der individuellen Kurskonzepte der Schüler in ihrem unmittelbaren Wirkungs- und Arbeitsbereich Bestandteil der Ausbildung ist.

Damit wird ein hoher Qualitätsmaßstab in der eigenen Kursausrichtung der Schüler gesichert.

Dem Schüler wird nicht nur schlechthin Wissen vermittelt, sondern das Qi Gong wird mit ihm zusammen konkret er- und gelebt.

Für die Interessierten, denen es nicht auf die berufliche Ausrichtung ankommt, ist die Ausbildung als eigene Gesundheits- und Stärkungskur bestens geeignet.

Ausbildungsinhalte

- Vermittlung fachlicher Kenntnisse über Qi Gong, seine Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten, einschließlich Grundlagenwissen der Traditionellen Chinesischen Medizin und deren historischer und philosophischer Grundlagen
- Grundkenntnisse in Anatomie, Psychologie, Physiologie, Bewegungslehre, Pädagogik, Neurobiologie und Medizin
- Eigene Persönlichkeitsentwicklung auf geistiger, psychischer und körperlicher Ebene
- Erreichung einer eigenen gesundheitlichen Stabilität
- Vermittlung sorgfältig ausgewählter authentischer Übungen des Qi Gong in Bewegung, im Stehen, Sitzen, Liegen, Gehen und des Stillen Qi Gong; anwendungsbereit und an westlichen Bedürfnissen orientiert
- Training mit traditionellen wie auch modernen Übungsmethoden, wie der regelmäßigen Videoanalyse, zur Befähigung, Qi Gong korrekt zu vermitteln
- Didaktisch-methodischer Kursaufbau & Integration in das eigene Leistungs- und Preisangebot
- Ausbildungsbegleitende Integration in laufende Kurse
- Steuerliche und Rechtliche Gestaltungsformen, Marketing und Netzwerkarbeit

Ausbildungsablauf

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. Stufe: Basisstufe | 32 bzw. 72 Unterrichtsstunden Präsenzunterricht |
| 2. Stufe: Aufbaustufe | 208 Unterrichtsstunden Präsenzunterricht
80 Unterrichtsstunden Onlineunterricht; 1h wöchentlich
abends (außer in der Ferien- und Urlaubszeit) |

Die Ausbildung findet gemäß Ausbildungsplan im Wechsel von Wochenend- und Wocheneinheiten statt.

Im Onlineunterricht erfolgt die Vermittlung der Theorieinhalte.

Die Zeit zwischen den Ausbildungszeiten soll zum selbständigen Üben mit durchschnittlich mindestens 0,5 Stunden täglich und der Vertiefung des Erlernten sowie zur Bearbeitung der Belegarbeiten genutzt werden.