

Qi Gong Zentrum Dresden
Dao Zheng Qi Gong
Ausbildung „Authentisches Medizinisches Qi Gong“
2021 - 2023

„Gütesiegel des Deutschen Dachverbandes für Qigong & Taijiquan e.V.“
3-Stufen-Ausbildung

Wir bieten Ihnen eine einzigartige Qi Gong Ausbildung, als alternativen Berufsweg mit dem Zusatzeffekt einer eigenen Regenerations-Kur.

In einer fürsorglichen Ausbildungsatmosphäre lernen Sie Übungstechniken aus 9 Qi Gong Meister Richtungen, die jahrtausendlang geheim waren und die nur innerhalb der Familie, direkt vom Lehrer an den Schüler und innerhalb von Klostermauern weiter gegeben wurden.

In Qi Gong Meister Horst-Rainer erleben Sie eine sehr authentische und praxisnahe Vermittlung dieses tiefen Wissens über die Arbeit mit unserer Lebensenergie Qi. Dem liegt sein langjähriger Erfahrungs- und Praxisschatz über die Geheimnisse des Qi und der Traditionellen Chinesischen Medizin zu Grunde.

Sein Wissen über die Kampfkunst Taekwondo und sein jahrzehntelanges Wirken als Manager und Anwalt befähigen ihn wie kaum einen anderen, dieses Wissen anwendungsbereit und praxisnah in unser modernes Leben zu transformieren.

In jedem Ausbildungsmodul werden Sie mehr Fähigkeiten in der Arbeit mit dem Qi erwerben und die Hintergründe von Krankheit und Gesundheit erkennen. Das regelmäßige selbständige Üben unter der persönlichen Anleitung von diesem Meister mit besonders ausgewählten Qi Gong Übungen gibt Ihnen die Möglichkeit, einen wirklichen Durchbruch für die Gesundung von Körper und Psyche zu schaffen. Sie können den Wirkungsmechanismus des Qi Gong durch einen besseren Gesundheitszustand, eine höhere Stresstoleranz und ein aktiveres, kraftvolleres Lebensgefühl selbst spüren und entwickeln.

Diese Ausbildung ist damit nicht nur ein alternativer Berufsweg mit hohem gesellschaftlichen Anerkennungswert, sondern dient Ihrer Gesundheit als eigene Regenerationskur.

Ausbildungsstart: 9.-10.10.2021

Frühbucherrabatt von 10%: Bei Anmeldung & Zahlung bis 30.05.2021

Ausbildungsort: Dresden / Meißen

Ausbildungsalternativen:

„TrainerIn für Qi Gong“

72 Ausbildungsstunden als Zusatzausbildung & als eigene Wellness-Kur;
einsetzbar in allen Sportarten, Fitnesskursen & Therapieverfahren oder nur für Sie
Trainerzertifikat (Keine KrankenkassenZertifizierung)

Ausbildungspreis: 1.500€ (9./10.10.21, 15./16.1.22, 14.-18.3.22)

oder

„KursleiterIn für Medizinisches Qi Gong“ mit Abschlusszertifikat des Qi Gong Zentrum Dresden ohne Krankenkassenanerkennung

230 Ausbildungsstunden als alternativer Berufsweg & als eigene Wellness-Kur
an 5 Wochenenden, 3 x 5 Wochentagen & 22 Onlinestunden (1h / Woche)

Ausbildungspreis: 3.330€ + 150€ Prüfungsgebühr

oder

„KursleiterIn für Medizinisches Qi Gong“ als Staatlich anerkannter Berufsabschluss mit Abschlusszertifikat Krankenkassenanerkennung

360 Ausbildungsstunden als alternativer Berufsweg & als eigene Wellness-Kur (Anerkannt
durch Krankenkassen)

an 7 Wochenenden, 4 x 5 Wochentagen & 80 Onlinestunden (1h / Woche)

Ausbildungspreis: 5.250€ + 150€ Prüfungsgebühr

Finanzierungsmöglichkeiten:

Anerkennung von Bildungsgutscheinen (bis 500€ Erstattung der Ausbildungsgebühr pro
Jahr), öffentlichen Fördermitteln (45-80% Erstattung der Ausbildungsgebühr),
Ratenzahlung und rabattierte Vorab-Zahlungen

Zu Ihrer Sicherheit empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktritts- und
Reiseabbruch-Versicherung, einschliesslich Kursgebühr.

Das herausragende dieser Ausbildung für Sie:

- Sie lernen die effektivsten Übungen aus 9 Qi Gong Meister Richtungen
- Alle Übungen für Sie als Skript & als Lehrvideos inklusive
- Während der Kurse können sie alles filmen & als Audio aufnehmen
- Alle Online Module für Sie als Mitschnitt
- Kostenfreie Betreuung bei Qi Disharmonien während der Ausbildungszeit
- Bereitstellung des ZPP-zertifizierten Kurskonzeptes nach Ausbildungsabschluss

Achtung

Begrenzte Teilnehmerzahl / Ausbildungszulassung nach Anmeldereihenfolge

Ausbildungsleiter & Anmeldung

Horst-Rainer Rust, Qi Gong Meister & Coach

Mehr als 25 Jahre Qi Gong Praxis, 1. Dan Taekwondo, Buchautor

Autorisierter Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Qigong & Taijiquan

Langjähriger Kooperationspartner von Ärzten & Kliniken

info@qigongdresden.com, ☎ 0172 350 4746, www.qigongdresden.com

Ausbildungstermine (AT)

			Tr	KI	KI mit KK
01.AT = 09.10.-10.10.2021	Samstag-Sonntag	16h			
02.AT = 15.01.-16.01.2022	Samstag-Sonntag	16h			
03.AT = 21.03.-25.03.2022	Montag-Freitag	40h			
<hr/>			72h		
04.AT = 20.05.-22.05.2022	Freitag-Sonntag	24h	(Lungen Qi Gong)		
05.AT = 05.09.-09.09.2022	Montag-Freitag	40h			
06.AT = 19.11.-20.11.2022	Samstag-Sonntag	16h			
07.AT = 04.02.-05.02.2023	Samstag-Sonntag	16h			
08.AT = 08.05.-12.05.2023	Montag-Freitag	40h			
<hr/>			208h		
09.AT = 01.07.-02.07.2023	Samstag-Sonntag	16h			
10.AT = 02.09.-03.09.2023	Samstag-Sonntag	16h			
11.AT = 21.10.-22.10.2023	Montag-Freitag	40h			280h
	+				
Online Ausbildung	1 Stunde abends/Woche (nicht in Ferien & Urlaub)			22h	80h
<hr/>			72h	230h	360h

Prüfung = 21.-22.10.2023

Zugangsvoraussetzungen

Die Ausbildung & Gesundheitskur ist hervorragend geeignet für Menschen, die in sozialen und therapeutischen Berufen tätig sind und ihr Leistungsangebot noch attraktiver gestalten und/oder die einfach nachhaltig etwas für ihre eigene körperliche und psychische Fitness tun wollen.

Die Ausbildung gibt Interessierten aus sozialen, medizinischen, therapeutischen und sportvermittelnden Bereichen neue, effektive und Ihr Berufsprofil erweiternde „Werkzeuge“ an die Hand.

Manager/innen hilft es zur Stärkung ihrer Personalführungskompetenz und ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung

Menschen, die diese Ausbildung für die Verbesserung ihrer eigenen Gesundheit nutzen wollen, finden hier das, was sie suchen. Die Ausbildung stellt insofern gleichzeitig auch eine eigene Qi Gong Kur dar.

Die Ausbildung orientiert sich an dem „Leitfaden Prävention“ der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der ab 1.10.2020 geltenden Fassung und entspricht den Anerkennungskriterien der Ausbildungsleitlinie des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan e.V.

Ausbildungsprogramm

Das Interesse an Qi Gong als hochwirksame, die Gesundheit fördernde und von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannte Präventionsmethode wächst ständig und zunehmend wird Qi Gong in Firmen und Kliniken empfohlen und angeboten.

Inhalt und Struktur der Ausbildung folgen einem besonderen Prinzip:

Die Übenden erlernen Qi Gong und erfahren unmittelbar durch das angeleitete Üben dessen Wirksamkeit.

Parallel werden Didaktik und Methodik der Qi Gong Anwendung in der Praxis interaktiv vermittelt, indem die Absolventen in das Netzwerk und die Kurse des Qi Gong Zentrums direkt praktisch einbezogen werden.

„Learning by doing“, kombiniert mit einer tiefgründigen und fundierten sowie anwendungsorientierten Ausbildung, bereitet die Lernenden optimal auf eine praktische Anwendung und Vermittlung von Qi Gong vor.

Ausbildungskonzept, Ausbildungsinhalt und Ausbildungsdurchführung werden zusätzlich begleitet von einem erfahrenen Team.

Entgegen anderen Ausbildungsangeboten mit vielen Wochenendkursen gestaltet sich unsere Ausbildung überwiegend in Wochenkursen, kombiniert mit Übe-Wochenenden und Online Meetings.

Damit ist eine wesentlich tiefere Verinnerlichung der Übungen und ihrer Wirkungen verbunden.

Gleichzeitig festigt es das Schüler-Lehrer-Verhältnis, so wie es traditionell verstanden und gewollt ist.

Auch in der Zeit zwischen den einzelnen Ausbildungswochen besteht ein fester Austausch zwischen Lehrer und Ausbildungsteilnehmern.

Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust versteht sich dabei mehr als Begleiter und Helfer auf einem gemeinsamen Weg, denn als Lehrer und Meister.

In diesem Kontext versteht es sich, dass auch die Erarbeitung und Begleitung der individuellen Kurskonzepte der Schüler in ihrem unmittelbaren Wirkungs- und Arbeitsbereich Bestandteil der Ausbildung ist.

Damit wird ein hoher Qualitätsmaßstab in der eigenen Kursausrichtung der Schüler gesichert.

Dem Schüler wird nicht nur schlechthin Wissen vermittelt, sondern das Qi Gong wird mit ihm zusammen konkret er- und gelebt.

Für die Interessierten, denen es nicht auf die berufliche Ausrichtung ankommt, ist die Ausbildung als eigene Gesundheits- und Stärkungskur mit dem Abschluss als Trainer oder als Qi Gong Kursleiter ohne Krankenkassenanerkennung bestens geeignet.

Ausbildungsinhalte

- Vermittlung fachlicher Kenntnisse über Qi Gong, seine Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten, einschließlich Grundlagenwissen der Traditionellen Chinesischen Medizin und deren historischer und philosophischer Grundlagen
- Behandlungsprinzipien der TCM nach den 5-Wandlungsphasen
- Eigene Persönlichkeitsentwicklung auf geistiger, psychischer und körperlicher Ebene
- Erreichung einer eigenen gesundheitlichen Stabilität
- Vermittlung sorgfältig ausgewählter authentischer Übungen des Qi Gong in Bewegung, im Stehen, Sitzen, Liegen, Gehen und des Stillen Qi Gong; anwendungsbereit und an westlichen Bedürfnissen orientiert
- Training mit traditionellen wie auch modernen Übungsmethoden, wie der regelmäßigen Videoanalyse, zur Befähigung, Qi Gong korrekt zu vermitteln
- Didaktisch-methodischer Kursaufbau & Integration in das eigene Leistungs- und Preisangebot
- Ausbildungsbegleitende Integration in laufende Kurse
- Steuerliche und Rechtliche Gestaltungsformen, Marketing und Netzwerkarbeit

Zusätzlich wird in der Ausbildung für Kursleiter mit Krankenkassenanerkennung gelehrt:

10 h Pädagogik, Psychologie

60 h Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

30 h Medizin

30 h Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention

Ausbildungsablauf

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Stufe: Basisstufe/Trainer | 72 Präsenzstunden |
| 2. Stufe: Aufbaustufe/Kursleiter1 | 136 Präsenzstunden + 22 Onlinestunden |
| 3. Stufe: Abschlussstufe/Kursleiter 2 | 72 Präsenzstunden + 58 Onlinestunden |

Die Ausbildung findet gemäß Ausbildungsplan im Wechsel von Wochenend- und Wocheneinheiten statt.

Im Onlineunterricht erfolgt die Vermittlung der Theorieinhalte.

Die Zeit zwischen den Ausbildungszeiten soll zum selbständigen Üben mit durchschnittlich mindestens 0,5 Stunden täglich und der Vertiefung des Erlernten sowie zur Bearbeitung der Belegarbeiten genutzt werden.