

Qi Gong Harmoniezentrum Dresden

Ausbildung „Authentisches Medizinisches Qi Gong“ A18 mit Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust 2024 - 2026

„Gütesiegel des Deutschen Dachverbandes für Qigong & Taijiquan e.V.“
„Zertifiziert bei der Zentralen Prüfstelle Prävention der Krankenkassen“

Ich biete Ihnen eine einzigartige Qi Gong Ausbildung
- als alternativen Berufsweg mit eigener Regenerationskur -

3-Stufen-Ausbildung:

Qi Gong TrainerIn / 70 Std.

Qi Gong LehrerIn / 220 Std.

Qi Gong LehrerIn & KursleiterIn mit Krankenkassenanerkennung / 360 Std.

Die Ausbildung ist begrenzt auf max. 10 Teilnehmer
Ausbildungszulassung nach Anmeldereihenfolge

Die Ausbildung ist auch als individualisierte Einzelausbildung möglich

Ausbildungsstart: 08.01.-10.01.2024 Basis 1

Ausbildungsort: Qi Gong Harmoniezentrum, Altkötzschenbroda 60a, 01445 Radebeul

Ausbildungsleiter

Horst-Rainer Rust, Qi Gong Meister & Coach

Qi Gong Praxis seit 1995

1.Dan Taekwondo

Buchautor „Glücks Qi Gong - Mit Spaß entspannen“

Autorisierter Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Qigong & Taijiquan e.V.

Zertifiziert bei der Zentralen Prüfstelle Prävention der Krankenkassen

Langjähriger Kooperationspartner von Ärzten & Kliniken


Das herausragende dieser Ausbildung für Sie:

- Sie lernen die effektivsten Übungen aus 9 Qi Gong Meister Richtungen
- Alle Übungen für Sie als Skript & als Lehr- und Übungsvideos auf USB-Stick inklusive
- Während der Kurse können sie alles filmen & als Audio aufnehmen
- Alle Online Module für Sie als Mitschnitt
- Kostenfreie Betreuung bei Qi Disharmonien während der Ausbildungszeit
- Bereitstellung des ZPP-zertifizierten Kurskonzeptes nach Ausbildungsabschluss

Anmeldung / Info

Horst-Rainer Rust

www.qigongdresden.com , info@qigongdresden.com

 0175 9833790

Ausbildungsziel & Ausbildungsanspruch

In einer fürsorglichen Ausbildungsatmosphäre lernen Sie Übungstechniken aus 9 Qi Gong Meister Richtungen, die jahrtausendlang geheim waren und die nur innerhalb der Familie, direkt vom Lehrer an den Schüler und innerhalb von Klostermauern weiter gegeben wurden.

Durch Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust erleben Sie eine authentische und praxisnahe Vermittlung dieses tiefen Wissens über die Arbeit mit unserer Lebensenergie Qi.

Dem liegt sein langjähriger Erfahrungs- und Praxisschatz über die Geheimnisse des Qi und der Klassischen Chinesischen Medizin zu Grunde.

Sein zusätzliches Wissen über die Kampfkunst Taekwondo und sein jahrzehntelanges Wirken als Manager und Anwalt befähigen ihn wie kaum einen anderen, dieses Wissen anwendungsbereit und praxisnah in unser modernes Leben zu transformieren.

In jedem Ausbildungsmodul werden Sie mehr Fähigkeiten in der Arbeit mit dem Qi erwerben und die Hintergründe von Krankheit und Gesundheit erkennen.

Das regelmäßige selbständige Üben unter der persönlichen Anleitung von diesem Meister mit besonders ausgewählten Qi Gong Übungen gibt Ihnen die Möglichkeit, einen wirklichen Durchbruch für die Gesundung von Körper und Psyche zu schaffen.

Sie können den Wirkungsmechanismus des Qi Gong durch einen besseren Gesundheitszustand, eine höhere Stresstoleranz und ein aktiveres, kraftvolleres Lebensgefühl selbst spüren und entwickeln.

Diese Ausbildung ist damit nicht nur ein alternativer Berufsweg mit hohem gesellschaftlichen Anerkennungswert, sondern dient Ihrer Gesundheit als eigene Regenerationskur.

Wenn es Ihnen darum geht, eine fundierte und qualitativ hochwertige Qi Gong Ausbildung zu erhalten, um selbst körperlich und mental stabil durchs Leben zu gehen und dazu noch einen tiefen Hintergrund zur Klassischen Chinesischen Medizin zu erfahren, um dieses Wissen für sich selbst und andere indikativ anzuwenden, dann ist der Abschluss mit einem Zertifikat des Qi Gong Harmoniezentrum Dresden mit einem Zeitumfang von 220 Std. über 2 Jahre oder die Trainerausbildung mit 70 Std. über ein halbes Jahr die richtige Entscheidung.

Sie haben mit diesem Ausbildungsabschluss dann auch die Teilnehmer und Patienten, die wirklich bereit sind, sich dieser alternativen Heilmethode zu öffnen.

Geht es Ihnen mit der Ausbildung um die Anerkennung Ihrer Kurse durch die Krankenkassen, so können Sie die Ausbildung mit 360 Std. über 2 Jahre wählen.

Die 4 Ausbildungsalternativen:

Erste Ausbildungsmöglichkeit:

TrainerIn für Qi Gong

Ausbildungsumfang:

70 Ausbildungsstunden als Zusatzausbildung; einsetzbar in allen Sportarten, Fitnesskursen & Therapieverfahren und für Sie zur Regeneration

Ausbildungsinhalt:

8 Brokate, 18 Harmonieübungen, Shaolin Grundübungen, Qi Gong Stab Übungen 1+2, Langsames Gehen wie auf einer Wolke, Nieren stärkende Geh-Übung, das 5-Wandlungsphasenmodell der TCM, weltanschaulicher Hintergrund von Qi Gong & TCM, Beweglichkeitsübungen, Meditation, Kursdidaktik

Ausbildungsabschluss: Trainerzertifikat (Keine KrankenkassenZertifizierung)

Ausbildungspreis: 1.050€ (ohne Fahrt- / Unterkunftskosten)

Ausbildungstermine:

01.AT = 08.01.-10.01.2024	Montag-Mittwoch	21h	Basis 1
02.AT = 05.02.-07.02.2024	Montag-Mittwoch	21h	Basis 2
03.AT = 23.03.-26.03.2024	Samstag-Dienstag	28h	Basis 3

Zweite Ausbildungsmöglichkeit**LehrerIn für Medizinisches Qi Gong****Ausbildungsumfang:**

220 Ausbildungsstunden als alternativer Berufsweg & als eigene Wellness-Kur

Ausbildungsabschluss: Zertifikat als LehrerIn für Medizinisches Qi Gong (Keine KrankenkassenZertifizierung)

Ausbildungspreis: 3.330€ (ohne Fahrt- / Unterkunftskosten)

Ausbildungstermine / Inhalte:

01.AT = 08.01.-10.01.2024	Montag-Mittwoch	21h	Basis 1
02.AT = 05.02.-07.02.2024	Montag-Mittwoch	21h	Basis 2
03.AT = 23.03.-26.03.2024	Samstag-Dienstag	28h	Basis 3
04.AT = 04.05.-07.05.2024	Samstag-Dienstag	28h	Duft Qi Gong
05.AT = 07.09.-09.09.2024	Samstag-Montag	21h	Shaolin Qi Gong
06.AT = 10.01.-11.01.2025	Freitag-Samstag	21h	Vertiefung
07.AT = 04.04.-06.04.2025	Freitag-Sonntag	21h	Healing Qi Gong
08.AT = 13.06.-15.06.2025	Freitag-Sonntag	21h	Vertiefung
09.AT = 22.08.-24.08.2025	Freitag-Sonntag	21h	Meditation, Stilles Qi Gong
10.AT = 14.11.-16.11.2025	Freitag-Sonntag	21h	Prüfungsvorbereitung
Prüfung: 18.01.2026	Samstag		

Zwischen den Präsenzmodulen werden Online Konsultationen durchgeführt

Dritte Ausbildungsmöglichkeit:**Qi Gong LehrerIn für Medizinisches Qi Gong & ZPP-zertifizierte(r) KursleiterIn für Qi Gong****Ausbildungsumfang**

360 Ausbildungsstunden

Ausbildungsabschluss: Urkunde als KursleiterIn für Qi Gong (Für Krankenkassen-Zertifizierung anerkannt)

Zertifikat als Qi Gong LehrerIn für Medizinisches Qi Gong

Ausbildungspreis: 4.680€, zuzüglich 150€ Prüfungsgebühr

(ohne Fahrt- / Unterkunfts-kosten und ohne Ausbildungsmodul „Naturwiss.-medizin. Grundlagen“)

Ausbildungstermine:

Wie „Qi Gong Lehrer“
zusätzlich

220h Präsenzunterricht
90h als Online- Unterricht *
60h als Zusatzunterricht e-learning **

Prüfung: 18.01.2026 Samstag

Zusätzliche Module und Stundeninhalt „Qi Gong Kursleiter Ausbildung“ (Std):

1. Intern *

Die nachfolgenden Themen werden zusätzlich zur Lehrerausbildung durch das Ausbildungsinstitut unterrichtet und sind Bestandteil des Ausbildungspreises der Ausbildung zum Krankenkassen-zertifiziertem Qi Gong KurleiterIn und werden online unterrichtet

Thema: Fachwiss. Kompetenz Qi Gong	Std.	Inhalt
Pädagogik, Psychologie	10	Didaktik, Methodik, Techniken
Philosophie, Geschichte des Qi Gong	20	Philos., histor. Quellen von Qi Gong
Gesundheitsförderung & Prävention	30	Grundlagen der Prävention
Medizin (Qi Gong & Medizin)	30	Klinische Forschung zu Qi Gong, Konzept der Mind-Body Medizin und Relaxation Response
		<hr/>
	90	(online)

2. Extern **

Die Absolvierung des Ausbildungsmoduls „Naturwiss.-medizin. Grundlagen“ sind durch die Ausbildungsteilnehmer selbständig nachzuweisen (Zukauf auf eigene Kosten oder Ausbildungsnachweis)

Thema: Naturwiss.-medizin. Grundlagen

- Anatomie, Physiologie
 - Organsysteme (Verdauung, Niere, Nervensystem, inkl. Sinnesorgane)
 - Gesunde Funktionsweise und ausgewählte stress-induzierte Krankheitsbilder)
 - Physiologische, neurobiologische und psychologische Erklärungsmodelle (Faszien, Bewegungskoordination, Atemkoordination, sensorisches Lernen)
 - Biopsychosoziales Modell einschl. Salutogenese
-

60

Bei Nachweis eines medizinischen Abschlusses muss der Ausbildungsteil „Naturwiss.-medizin. Grundlagen“ mit 60 UE nicht zwingend bzw. nicht komplett absolviert werden.

Vierte Ausbildungsmöglichkeit

Qi Gong als individualisierte Einzelausbildung

Ausbildungsumfang

310 Ausbildungsstunden;

ohne „Naturwiss.-medizin. Grundlagen“. Dieser muss extern gebucht werden

Ausbildungsinhalt

Grundinhalte, wie auch in in der Gruppenausbildung, aber zeitlich und inhaltlich individualisiert an die Bedürfnisse des AusbildungsteilnehmersIn angepasst.

Ausbildungsabschluss:	Urkunde als KursleiterIn für Qi Gong (Für Krankenkassen-Zertifizierung anerkannt)
	Zertifikat als Qi Gong LehrerIn für Medizinisches Qi Gong
Ausbildungspreis:	8.000€ (ohne Fahrt- / Unterkunftskosten)

Finanzierungsmöglichkeiten:

- Anerkennung von Bildungsgutscheinen (bis 500€ Erstattung der Ausbildungsgebühr pro Jahr)
- öffentlichen Fördermitteln (45-80% Erstattung der Ausbildungsgebühr)
- Ratenzahlung
- 15% Rabattierte Vorab-Zahlungen
- Bildungsfreistellung

Zu Ihrer Sicherheit empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung, einschliesslich Kursgebühr.

Zielgruppe & Zugangsvoraussetzungen

Die Ausbildung & Gesundheitskur ist hervorragend geeignet für Menschen, die in sozialen und therapeutischen Berufen tätig sind und ihr Leistungsangebot noch attraktiver gestalten und die einfach nachhaltig etwas für ihre eigene körperliche und psychische Fitness tun wollen.

Die Ausbildung gibt Interessierten aus sozialen, medizinischen, therapeutischen und sportvermittelnden Bereichen neue, effektive und Ihr Berufsprofil erweiternde „Werkzeuge“ an die Hand.

Manager/innen hilft es zur Stärkung ihrer Personalführungskompetenz und ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung

Menschen, die diese Ausbildung für die Verbesserung ihrer eigenen Gesundheit nutzen wollen, finden hier das, was sie suchen. Die Ausbildung stellt insofern gleichzeitig auch eine eigene Qi Gong Kur dar.

Die Ausbildung orientiert sich an dem „Leitfaden Prävention“ der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der ab 21.9.2021 geltenden Fassung und entspricht den Anerkennungskriterien der Ausbildungsleitlinie des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan e.V.

Ausbildungsprogramm

Das Interesse an Qi Gong als hochwirksame, die Gesundheit fördernde und von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannte Präventionsmethode wächst ständig und zunehmend wird Qi Gong in Firmen und Kliniken empfohlen und angeboten.

Inhalt und Struktur der Ausbildung folgen einem besonderen Prinzip:

Die Übenden erlernen Qi Gong und erfahren unmittelbar durch das angeleitete Üben dessen Wirksamkeit.

Parallel werden Didaktik und Methodik der Qi Gong Anwendung in der Praxis interaktiv vermittelt, indem die Absolventen in das Netzwerk und die Kurse des Qi Gong Zentrums direkt praktisch einbezogen werden.

„Learning by doing“, kombiniert mit einer tiefgründigen und fundierten sowie anwendungsorientierten Ausbildung, bereitet die Lernenden optimal auf eine praktische Anwendung und Vermittlung von Qi Gong vor.

Ausbildungskonzept, Ausbildungsinhalt und Ausbildungsdurchführung werden zusätzlich an die beruflichen und persönlichen Interessen und Bedürfnisse der Ausbildungsteilnehmer angepasst.

Entgegen anderen Ausbildungsangeboten mit vielen Wochenendkursen gestaltet sich unsere Ausbildung überwiegend in Wochenkursen, kombiniert mit Übe-Wochenenden und Online Meetings.

Damit ist eine wesentlich tiefere Verinnerlichung der Übungen und ihrer Wirkungen verbunden. Gleichzeitig festigt es das Schüler-Lehrer-Verhältnis, so wie es traditionell verstanden und gewollt ist.

Auch in der Zeit zwischen den einzelnen Ausbildungswochen besteht ein fester Austausch zwischen Lehrer und Ausbildungsteilnehmern.

Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust versteht sich dabei auch als Begleiter und Helfer auf einem gemeinsamen Weg.

In diesem Kontext versteht es sich, dass auch die Erarbeitung und Begleitung der individuellen Kurskonzepte der Schüler in ihrem unmittelbaren Wirkungs- und Arbeitsbereich Bestandteil der Ausbildung ist.

Damit wird ein hoher Qualitätsmaßstab in der eigenen Kursausrichtung der Schüler gesichert. Dem Schüler wird nicht nur schlechthin Wissen vermittelt, sondern das Qi Gong wird mit ihm zusammen konkret er- und gelebt.

Für die Interessierten, denen es nicht oder nicht nur auf die berufliche Ausrichtung ankommt, ist die Ausbildung als eigene Gesundheits- und Stärkungskur mit dem Abschluss als Trainer oder als Qi Gong Kursleiter ohne Krankenkassenanerkennung bestens geeignet und bietet in jedem Fall eine Basis für eine spätere berufliche Anwendung.

Ausbildungsinhalte

- Vermittlung fachlicher Kenntnisse über Qi Gong, seine Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten, einschließlich Grundlagenwissen der Klassischen Chinesischen Medizin (KCM) und deren historischer und philosophischer Grundlagen
- Behandlungsprinzipien der TCM nach den Fünf-Wandlungsphasen
- Eigene Persönlichkeitsentwicklung auf geistiger, psychischer und körperlicher Ebene
- Erreichung einer eigenen gesundheitlichen Stabilität

- Vermittlung sorgfältig ausgewählter authentischer Übungen des Qi Gong in Bewegung, im Stehen, Sitzen, Liegen, Gehen und des Stillen Qi Gong; anwendungsbereit und an westlichen Bedürfnissen orientiert
- Training mit traditionellen wie auch modernen Übungsmethoden, wie der regelmäßigen Videoanalyse, zur Befähigung, Qi Gong korrekt zu vermitteln
- Didaktisch-methodischer Kursaufbau & Integration in das eigene Leistungs- und Preisangebot
- Ausbildungsbegleitende Integration in laufende Kurse
- Steuerliche und Rechtliche Gestaltungsformen, Marketing und Netzwerkarbeit

Die Ausbildung findet gemäß Ausbildungsplan im Wechsel von Wochenend- und Wocheneinheiten statt.

Im Onlineunterricht erfolgt die Vermittlung der Theorieinhalte.

Die Zeit zwischen den Ausbildungszeiten soll zum selbständigen Üben mit durchschnittlich mindestens 0,5 Stunden täglich und der Vertiefung des Erlernten sowie zur Bearbeitung der Belegarbeiten genutzt werden.