

Ausbildungsinhalte A 16

01.Modul = 24.09.-25.09.2022

Samstag-Sonntag 15h

- Qi Gong & TCM Grundlagen
- Die 18 Harmonie-Übungen der chinesischen Kaiser
- Kung Fu Atem-Übung weich (Lunge/Emotionen) & hart (Leber/Emotionen)
- Die 8 Alltagsübungen für Beweglichkeit
- Meditation

02.Modul = 05.11.-06.11.2022

Samstag-Sonntag 15h

- Übungsgrundlagen / Übungsprinzipien
- Die Acht Brokate zur Reinigung und Stärkung des Körpers
- Qi Gong Stab Übung 1 + 2 für Herz und Rücken
- Shaolin Knochenmark-Übungen 1
- Vertiefung Übungen aus Modul 1
- Meditation

03.Modul = 23.01.-27.01.2023

Montag-Freitag 40h

- Vertiefung Acht Brokate, 18 Harmonieübungen, 8 Alltagsübungen, Stab-Übung 1+2 mit Videoanalyse
- Langsam gehen, wie auf einer Wolke
- Indikationsspezifische Anwendung der 18 Harmonieübungen & Vertiefung TCM-Theorie
- Shaolin Knochenmark-Übungen 2
- Die 5 Kopfmassage-Übungen
- Meditation

04.Modul = 05.05.-07.05.2023

Freitag-Sonntag

15h

Lungen, Herz / Duft Qi Gong

Hausapotheke

- Die Stellung der Meridian-Funktionskreise in der TCM
- Lungen Tiangong für Atemwege & Stoffwechselregulation
- Duft Qi Gong Grundstufe gegen Virusinfektionen, Allergien, Stoffwechselsörungen, Erkältungen & Herzprobleme
- Lungen stärkende Geh-Übung
- Meditation

05.Modul = 19.06.-23.06.2023

Montag-Freitag

40h

Nieren, Milz / Duft Qi Gong

Hausapotheke

- Vertiefung Duft Qi Gong Grundstufe
- Erlernen & Vertiefung Duft Qi Gong Mittelstufe zur Beseitigung der Ursachen von chronischen Erkrankungen
- Ergänzende Meditations- & Atem-Übungen
- 3 Shou Yin Meditationen zur Regulation der oberen Atemwege, des Herzen und des Stoffwechsels
- Qi Gong Stab-Übung 3 + 4 zur Regulation von Stoffwechsel und Herz
- Vertiefung, Behandlung von Funktionskreisstörungen nach dem Prinzip der 5-Wandlungsphasen

06.AT = 13.09.-14.09.2023

Samstag-Sonntag

15h

- Vertiefung 18 Harmonie-Übungen, 8 Brokate, Qi Gong-Stab-Übungen, Geh-Übungen & Duft Qi Gong mit Videoanalyse

07.AT = 18.11.-19.11.2023 Samstag-Sonntag 15h

- Shaolin „Da Mo Yi Jin Jing - Inneres Qi Gong“ - Die geheimen Übungen der Shaolin Mönche für Beweglichkeit & mentale Stärke durch inneren Qi Aufbau

08.AT = 15.01.-19.01.2024 Montag-Freitag 40h

- Vertiefung Shaolin „Da Mo Yi Jin Jing - Inneres Qi Gong“ + Shaolin Zen-Meditation
- Shaolin Power Qi Gong

09.AT = 23.03.-24.03.2024 Samstag-Sonntag 15h

- Vertiefung 18 Harmonie-Übungen, 8 Brokate, Da Mo Yi Jin Ying mit Videoanalyse

10.AT = 15.06.-16.06.2024 Samstag-Sonntag 15h

- Arbeit mit dem Qi; Qi führen, Techniken zum Selbstschutz

11.AT = 12.08.-16.08.2024 Montag-Freitag 40h

- Komplexe Prüfungsvorbereitung; Theorie, Praxis & Didaktik

Prüfung = 05.10.2024

270h Präsenzunterricht
90h als Online- & e-learning

Ausbildungskosten:

315,00€*	Modul 1	Basis 1
315,00€*	Modul 2	Basis 2
630,00€**	Modul 3	
975,00€	Modul 1-3	
195,00€***	Modul 4	Duft Qi Gong
680,00€***	Modul 4+5	Duft Qi Gong
680,00€***	Modul 7+8	Shaolin „Da Mo Yi Jin Jing - Inneres Qi Gong“
2.750,00€	Modul 1-8	
3.330,00€	Modul 1-11 + 150,00€ Prüfung, Abschluß als krankenkassenfreie(r) „Qi Gong LehrerIn für Medizinisches Qi Gong“	
4.580,00€	Modul 1-11 + 90h Online/E-Learning Abschluss als „Qi Gong KursleiterIn für Medizinisches Qi Gong“ mit Krankenkassenanerkennung	

Alle Preis inkl. Lehrbriefe, Lehrvideos, Übungsvideos, freie Nutzungsberechtigung für alle Ausbildungsunterlagen

Info: Horst-Rainer Rust
Tel.: 0172 3504746
email: rainer.rust@gmx.com
www.qigongdresden.de