

Ausbildung „LehrerIn für Authentisches Medizinisches Qi Gong“ Termine & -inhalte A 17

01.Modul = 11.-12.03.2023

Samstag-Sonntag 15h

- Qi Gong & TCM Grundlagen
- Die 18 Harmonie-Übungen der chinesischen Kaiser
- Kung Fu Atem-Übung weich (Lunge/Emotionen) & hart (Leber/Emotionen)
- Die 8 Alltagsübungen für Beweglichkeit
- Meditation

02.Modul = 06.05.-07.05.2023

Samstag-Sonntag 15h

- Übungsgrundlagen / Übungsprinzipien
- Die Acht Brokate zur Reinigung und Stärkung des Körpers
- Qi Gong Stab Übung 1 + 2 für Herz und Rücken
- Shaolin Knochenmark-Übungen 1
- Vertiefung Übungen aus Modul 1
- Meditation

03.Modul = 26.06.-30.06.2023

Montag-Freitag 40h

- Vertiefung Acht Brokate, 18 Harmonieübungen, 8 Alltagsübungen, Stab-Übung 1+2 mit Videoanalyse
- Langsam gehen, wie auf einer Wolke
- Indikationsspezifische Anwendung der 18 Harmonieübungen & Vertiefung TCM-Theorie
- Shaolin Knochenmark-Übungen 2
- Die 5 Kopfmassage-Übungen
- Meditation

04.Modul = 26.08.-27.08.2023

Samstag-Sonntag 15h

Lungen, Herz / Duft Qi Gong

- Die Stellung der Meridian-Funktionskreise in der TCM
- Lungen Tiangong für Atemwege & Stoffwechselregulation
- Duft Qi Gong Grundstufe gegen Virusinfektionen, Allergien, Stoffwechselsörungen, Erkältungen & Herzprobleme
- Lungen stärkende Geh-Übung
- Meditation

05.Modul = 25.09.-29.09.2023

Montag-Freitag

40h

Nieren, Milz / Duft Qi Gong

- Vertiefung Duft Qi Gong Grundstufe
- Erlernen & Vertiefung Duft Qi Gong Mittelstufe zur Beseitigung der Ursachen von chronischen Erkrankungen
- Ergänzende Meditations- & Atem-Übungen
- 3 Shou Yin Meditationen zur Regulation der oberen Atemwege, des Herzen und des Stoffwechsels
- Qi Gong Stab-Übung 3 + 4 zur Regulation von Stoffwechsel und Herz
- Vertiefung, Behandlung von Funktionskreisstörungen nach dem Prinzip der 5-Wandlungsphasen

06.Modul = 02.12.-03.12.2023

Samstag-Sonntag 15h

- Vertiefung 18 Harmonie-Übungen, 8 Brokate, Qi Gong-Stab-Übungen, Geh-Übungen & Duft Qi Gong mit Videoanalyse

07.Modul = 09.03.-10.03.2024

Samstag-Sonntag 15h

- Shaolin „Da Mo Yi Jin Jing - Inneres Qi Gong“ - Die geheimen Übungen der Shaolin Mönche für Beweglichkeit & mentale Stärke durch inneren Qi Aufbau

08.Modul = 27.05.-31.05.2024

Montag-Freitag 40h

- Vertiefung Shaolin „Da Mo Yi Jin Jing - Inneres Qi Gong“
- Shaolin Zen-Meditation
- Shaolin Power Qi Gong

09.Modul = 21.09.-22.09.2024

Samstag-Sonntag 15h

- Vertiefung 18 Harmonie-Übungen, 8 Brokate, Da Mo Yi Jin Ying, Power Qi Gong mit Videoanalyse

10.Modul = 14.12.-15.12.2024

Samstag-Sonntag 15h

- Arbeit mit dem Qi; Qi führen, Techniken zum Selbstschutz

11.Modul = 03.02.-07.02.2025

Montag-Freitag 40h

- Komplexe Prüfungsvorbereitung; Theorie, Praxis & Didaktik

Prüfung = 15.03.2025

270h Präsenzunterricht

Ausbildungskosten:

315,00€ Modul 1 Basis 1

315,00€ Modul 2 Basis 2

630,00€ Modul 3

1.175,00€ Modul 1-3 Abschluß als „TrainerIn für Qi Gong“

195,00€ Modul 4 Duft Qi Gong

680,00€ Modul 4+5 Duft Qi Gong

195,00€ Modul 7 Shaolin „Da Mo Yi Jin Jing - Inneres Qi Gong

680,00€ Modul 7+8 Shaolin „Da Mo Yi Jin Jing - Inneres & Shaolin Power Qi Gong

3.330,00€ Modul 1-11 + 150,00€ Prüfung

Abschluss als krankenkassenfreie(r) „Qi Gong LehrerIn für Medizinisches Qi Gong“

Frühbuchernachlass

975,00€ statt 1.175,00€ für Modul 1-3 Abschluß als „TrainerIn für Qi Gong“

2.995,00€ statt 3.330,00€ für Gesamtausbildung (zzgl. 150,00€ Prüfungsbeitrag)

bei Buchung und Zahlung bis 15.12.2022

Alle Preis inkl. Lehrbriefe, Lehrvideos, Übungsvideos, freie Nutzungsberechtigung für alle Ausbildungsunterlagen

Info: Horst-Rainer Rust
Tel.: 0172 3504746
email: rainer.rust@gmx.com

www.qigongdresden.de