

## "Mit Qi Gong Entgiften, Vitalisieren & Selbstschutz"

14.06. - 16.06.2025

### Praxisinhalt

- "Mit Qi Gong emotional entgiften, vitalisieren & energetischen Selbstschutz aufbauen"
- - Praxis der Arbeit mit Qi
  - Praxis der emotionalen Entgiftung
  - Praxis des Qi Gong für inneren Frieden
  - Energetisierendes Schutz-Qi Gong
- Dieser Kurs ist für alle Menschen, die therapeutisch oder mit Menschen arbeiten ein Muß, um nicht durch ständige energetische Interaktion an Kraft und Vitalität zu verlieren und selbst krank zu werden.
- Der Kurs ist Bestandteil der Qi Gong Lehrer-/Therapeuten-Ausbildung, kann aber separat gebucht werden.
- Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

**Datum:** 14.06. - 16.06.2025

**Kurszeiten:** 09.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Qi Gong Zentrum, Altkötzschenbroda 61, 01445 Radebeul

**Kurspreis:** 330,00 € (ohne Anreise / Übernachtung / Essen)

### Kursleitung & Betreuung:

Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust; 30 Jahre Qi Gong Praxis, Ausbildung in 9 Qi Gong Meisterrichtungen, Anerkannter Ausbilder für Qi Gong (DDQT e.V.), 1.Dan Taekwondo, 25 Jahre tätig als Rechtsanwalt, Buchautor "Glücks Qi Gong", Kooperationspartner der Krankenkassen

### Bringen Sie bitte mit:

Bequeme Übungskleidung für Innen und Außen. Festes Schuhwerk für Außen.

### Anmeldung / Info:

Horst-Rainer Rust  
[info@qigongdresden.de](mailto:info@qigongdresden.de)  
+49 1759833790  
[www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)

