

**Authentisches Medizinisches Qi Gong
Basisausbildung Modul 2
Auch hervorragend als Einzelseminar geeignet**

In diesem Lehrgang werden Grundtechniken des Qi Gong vermittelt und die Übungen des Basis 1 Moduls (18 Harmonie Übungen, Acht Alltagsübungen, Qi Gong Stab 2) wiederholt bzw. vertiefend erlernt.

Die Kursteilnehmer erhalten ein Basisrepertoire an Übungen, welches sie befähigt, dieses selbstständig für sich anzuwenden und auch in ihr berufliches Leistungsangebot zu integrieren.

Inhalte

- 1 neue Übungsserie in Bewegung: „Die Acht wertvollen Brokate“
- 1 Übungsserie in Bewegung wird wiederholt und vertieft: „Die 18 Harmonieübungen der chinesischen Kaiser“
- 1 Organstärkende Übung im Gehen (Nieren stärkende Geh Übung)
- Meditationsübungen des Stillen Qi Gong
- Ergänzende Übungen zur Schulung von Koordination und Beweglichkeit (Alltagsübungen, Meridianklopfübungen)

Ausbildungsgebühr

315€ brutto=netto, incl. ausführlichem Kursskript + Übungsvideo & Lehr-Video auf USB-Stick

Ausbildungstermin

15.01.-16.01.2022

Ausbildungszeiten

Samstag / Sonntag, jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

Ausbildungsort: Prana Zentrum, Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden

Kursleitung: Horst-Rainer Rust, Qi Gong Ausbilder DDQT, über 20-jährige Qi Gong Praxis, Buchautor und Kooperationspartner von Krankenkassen, Ärzten & Therapeuten