

„ Duft Qi Gong - Grundstufe “

Hybridkurs - Online & als Präsenzkurs

Medizinisches Qi Gong bei chronischen Beschwerden der oberen Atemwege

(Allergien, Asthma, Bronchitis, Heuschnupfen, Lungen- / Hautprobleme, häufige Erkältungen)

Kursdatum

Samstag, 29.1.2022, 9.00-16.00 Uhr

Kursgebühr

140,-€ / 120€ Wiederholer, incl. ausführlichem Skript + Übungs-Video auf USB-Stick
Die Kursgebühr ist nicht Bestandteil der 10er Karten.

Kursinhalt

Grundstufe Duft Qi Gong zur Regulation von Lungen- und Herz- Funktionskreis
Zusätzliche Übungen zur Stärkung der Lungenfunktion
Corona-Prävention & Post-Covid Behandlung
Spezielle Meditationsübungen

Durch die umfangreichen Lehrmaterialien, als Bestandteil des Kurspreises, und ein bewährtes didaktisches Heranführen an die Übungen, ist es Ihnen möglich, die Übungen schnell zu lernen und Ihre Gesundheit zu festigen.

Kursleitung

Horst-Rainer Rust; Qi Gong Praxis seit 20 Jahren, Anerkannter Ausbilder für Qi Gong (DDQT), Kooperationspartner von Ärzten/Therapeuten, Buchautor „Glücks Qi Gong“

Kursort

Prana Zentrum, Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden

Voraussetzungen

Es sind keine Qi Gong Erfahrungen erforderlich.