

„Duft Qi Gong“

Mittelstufe

Hybridkurs - Online & als Präsenzkurs

Medizinisches Qi Gong bei chronischen Beschwerden

(Allergien, Asthma, Bronchitis, Heuschnupfen, Lungen- / Hautprobleme, häufige Erkältungen, Erschöpfung, Schlafstörungen, Neurodermitis, Knochen- & Gelenkschmerzen, Rheuma, Wechseljahresbeschwerden, Migräne, Schmerzen, u.a.)

Kursdatum

Sonntag, 13.2.2022, 9.00-16.00 Uhr

Kursgebühr

140€ / 120€ Wiederholer, incl. ausführlichem Skript + Übungs-Video auf USB-Stick

Kursinhalt

Regulation von Magen/Milz- & Nieren/Blasen Funktionskreis.

Zusätzliche Übungen zur Stärkung des Immunsystems & des Stoffwechsels

Diese Übungen sind als Fortführung der Grundstufe, nachdem Herz und Lunge stabilisiert sind, sehr wichtig um die Stoffwechselprozesse im Körper zu optimieren und das Immunsystem hochzufahren.

Mit beiden Stufen und den Zusatzübungen haben Sie, bei regelmäßigem Üben, ein wirkungsvolles Übungsprogramm gegen Infektionen, wie Covid 19 & Co.

Kursleitung

Horst-Rainer Rust; Qi Gong Praxis seit 20 Jahren, Anerkannter Ausbilder für Qi Gong (DDQT), Kooperationspartner von Ärzten/Therapeuten, Buchautor „Glücks Qi Gong“

Kursort

Prana Zentrum, Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden

Voraussetzungen

Es sind keine Qi Gong Erfahrungen erforderlich.