



Horst-Rainer Rust

Anerkannter Ausbilder
für Qi Gong (DDQT), Mediator, Buchautor
Zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle
Prävention
Qi Gong Harmoniezentrum



Ausbildungsinstitut für Medizinisches Qi Gong

Aus- & Fortbildung

Kurse

Einzelbehandlung

Ausbildung von Therapeuten, Ärzten & Interessierten im Medizinischen Qi Gong

Die Teilnehmer werden in indikationsspezifisch ausgerichteten Workshops befähigt, die Möglichkeiten des Qi Gong in den therapeutischen Alltag zu integrieren.

Ihr Nutzen durch regelmäßiges Praktizieren meines Qi Gong

- Die Bereitstellung von Qi Gong Training erhöht die Attraktivität und die Anziehungskraft Ihrer Einrichtung für Patienten und beeinflusst damit positiv das Betriebsergebnis.
- Mit verschiedenen Techniken unterstützt insbesondere das Medizinische Qi Gong die Regeneration der dysregulierten Organsysteme und unterstützt damit die Gesundheit.
- Die Übungen des Qi Gong fördern gesundheitliche Selbstverantwortung der Patienten.
- Die regelmäßige Qi Gong Praxis hält Sie gesund.

Meine Ausbildungsschwerpunkte für Kliniken & Praxen

Meine Erfahrungen in der begleitenden Behandlung von Patienten liegen insbesondere bei folgenden Indikationen:

- Orthopädie & Psychosomatik (Bewegungsapparat, Schmerz, Psyche)
- Post-Covid- / Long-Covid-Erkrankungen
- Atemwegs- / Haut- & Stoffwechselerkrankungen
- Stress / Burnout / Migräne / Schlafstörungen

Ausbildungsformen

Die Ausbildung kann erfolgen

- indikationsspezifisch auf die Klinik oder Praxis ausgerichtet
- als Einzelausbildung nach individuellen Erfordernissen
- in den von mir angeboten regulären Kursleiter- & Therapeuten- Ausbildungen
- als Lehrtätigkeit im Rahmen von Ausbildungsinstituten

Meine Referenzen

- Qi Gong Praxis und Wissen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin seit 1996

- Ausbildung bei Prof. Zhang Guande (Beijing), Dr. Liu Yafei (TCM Klinik Beidahe), Dr. Quiduan Li (Berlin), Qingshan Liu (München), Großmeister Zhi Zhang Li (München), Shaolin Großmeister Shi Xinggui (Shaolin Kloster & Salzburg), Meister Zhen Chi (Taiwan), Lama Fofu (Vancouver)
- Mehrfache Ausbildungsaufenthalte in China
- Zertifizierter Ausbilder für Qi Gong beim Deutschen Dachverband für Qigong & Taijiquan
- Ausbildung von mehr als 100 Therapeuten allein nur für Kliniken
- Langjährige Arbeit mit Patienten im Einzelcoaching sowie Kurse & Ausbildung in der Median Klinik Bad Gottleuba, „Raupennest“ Altenberg & Inselsbergklinik Bad Tabarz
- Gastreferent auf dem Internationalen Gesundheitskongreß „Paradigmenwechsel im Gesundheitswesen - sogenannte Unheilbare Krankheiten auf dem Prüfstand“ 2015 auf Mallorca zum Thema „Qi Gong als Prinzip bei der Beseitigung von Ursachen für und bei der Behandlung von tiefgehenden Krankheiten“
- Buchautor „Glücks Qi Gong - Mit Spass entspannen“

Meine Referenzpartner sind u.a.

- Deutsche Rentenversicherung Bayern-Süd, REHAFACHZENTRUM Bad Füssing/Passau
- Orthopädisches Rehabilitationszentrum, Klinik Rosenhof, Bad Birnbach
- Median Klinik Bad Gottleuba
- Klinik am Tharandter Wald, Hetzdorf
- Heinrich-Heine-Klinik Potsdam
- TCM Klinik „Raupennest“ Altenberg
- Johannesbad Akademie Bad Elster
- Johannesbad Fachklinik Bad Füssing
- Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren GmbH
- Inselberg Klinik Wicker GmbH & Co. OHG Bad Tabarz
- Taekwondo Allkampf Club Donau-Lech-Iller
- Ballett der Semperoper Dresden
- Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen e.V.
- Sächsischer Lehrerverband
- ca. 800 Aus- und Fortbildungsteilnehmer und mehrere tausend Kursteilnehmer.

Das besondere an meinem Qi Gong Programm ist dessen Individualität & Komplementierfähigkeit

Horst. Rainer Rust