



Zertifizierte Ausbildung
„TherapeutIn für Authentisches Medizinisches Qi Gong“
an der Qi Gong Akademie Dresden

„Aus der Praxis - Für die Praxis - Ihr neuer Berufsweg“

Diesem Ausbildungskonzept liegen langjährige Anwendungserfahrungen aus der Ausbildung von Qi Gong Kursleitern und Qi Gong Lehrern, der Qi Gong Anwendung im klinischen Alltag und der Einzelbehandlung von Patienten mit Qi Gong Therapie zu Grunde.

Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten und Interessierte verschiedenster Ausrichtungen, die an dieser Ausbildung teilnehmen, erweitern folgerichtig ihr Leistungsangebot mit indikationsspezifisch anwendbarem Qi Gong Therapiemethoden.

Mit diesem Ausbildungskonzept erhalten die Ausbildungsteilnehmer in einer relativ kurzen Zeitspanne konzentriert und anwendungsbereit das erforderliche Wissen und die Fähigkeit für die qualifizierte Arbeit als „Qi Gong TherapeutIn“.

Diese Ausbildung bietet somit eine solide Basis, um bei anschließender regelmäßiger Selbstpraxis und Anwendung, Qi Gong therapeutisch zur noch besseren Profilierung des beruflichen Angebotes zu nutzen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung, erhalten die Absolventen eine zertifizierte Berufsurkunde „Qi Gong Akademie Dresden - Therapeut/in für Authentisches Medizinisches Qi Gong (Qi Gong Therapeut)“.

Die erworbene Qualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z.B. in einer eigenen Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.

Bei zusätzlicher Absolvierung einer von den Krankenkassen anerkannten Qi Gong Kursleiter-Ausbildung sind die in der Therapeuten-Ausbildung erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten auch abrechnungsfähig für Kliniken.

Fördermöglichkeiten:

- „Bildungsgutschein“ (bis 500€ /a Erstattung der Ausbildungsgebühr. Je Bundesland unterschiedlich)
- Öffentliche Förderbanken (45-80% Erstattung der Ausbildungsgebühr). Je Bundesland unterschiedlich
- Ratenzahlungen

Ausbildungsleitung:

Horst-Rainer Rust, Ausbildungsleiter, Qi Gong Praxis seit 1995, Anerkannter Ausbilder für Qi Gong (DDQT), Kooperationspartner von Kliniken, Ärzten & Therapeuten, Buchautor „Glücks Qi Gong“

Sabine Lorenz, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Traditionelle Chinesische Medizin, Ayurveda und Naturheilverfahren

Ausbildungsort:

Dresden / Radebeul / Berbersdorf b. Chemnitz / Hrensko CZ

Voraussetzungen:

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Ausbildungsinhalt:

Teil I 4 x 4 Unterrichtstage

Inhalt: Grundlagen des therapeutischen / medizinischen Qi Gong und dessen Anwendung im allgemeinen therapeutischen Alltag für Gruppen & Einzelpatienten

- Die historische Entwicklung und Einordnung von Qi Gong, die klassischen und modernen Theorien des Medizinischen Qi Gong und anderer grundlegender Qi Gong Systeme
- Physiologische und psychologische Auswirkungen bei der Ausübung von Qi Gong
- Grundlegende Prinzipien bei der Ausübung von Qi Gong - Regulierung des Körpers, Regulierung der Atmung, Regulierung des Geistes, Zusammenführung der drei Regulierungen
- Einteilung der Qi Gong Formen, Ausübungsprinzipien und Notfallmassnahmen, mögliche Reaktionen, Abweichungen und Korrekturen bei der Ausübung von Qi Gong
- Ausgewählte allgemein therapeutisch einsetzbare Qi Gong Übungen - Erlernen des Übungsablaufes und der Anwendung, des Erkennens von Fehlern und Korrektur:
 - Übungen des Gesundheitserhaltenes Qi Gong
 - Übungen des Entspannungs-Qi Gong
 - Übungen des Inneres nährendes Qi Gong
 - Übungen des Kräftigendes Qi Gong
 - Übungen der Neuen Qi Gong Therapie (Wind-Atmung-Geh-Übungen)
- Behandlungsmethode nach dem 5-Wandlungsphasen-Modell (4 Tage)
- Grundlegende Bestimmung der Übungsanwendung und der individuell angemessenen Qi Gong Therapie
- Erlernen der Pulsdiagnose
- Praxisbeispiele / Übungsplan / Übungsdidaktik / Erlernen des anwendungsspezifischen Kombinierens von Übungen

Zeitumfang:

Donnerstag, 10.00-18.00 Uhr; Freitag / Samstag, 9.00-18.00 Uhr, Sonntag, 9.30-15.30 Uhr
16 Tage; 75 Std / 100 UE a 45 min

Teil II 4 x 4 Unterrichtstage

Inhalt: Therapeutisch-indikative Anwendung von Qi Gong

- Indikation und Kontraindikation bei der therapeutischen Anwendung von Qi Gong
- TCM-Syndromerkennung nach den 4 (von 8) Leitkriterien
 - Verhältnis von Yin / Yang
 - Verhältnis von Mangel / Überschuß
 - Verhältnis von Kälte / Hitze
 - Verhältnis von Innen / Außenzur Behandlung mit der Qi Gong-Therapie
- Vertiefung Pulsdiagnose
- Festlegung der individuell angemessenen Qi Gong Behandlungsmethode
- Aufbau und Ablauf der Qi Gong Behandlung nach der TCM-Syndromerkennung

Dao Zheng Qi Gong

- Klinisch / therapeutische Anwendung von Qi Gong nach Indikation / Syndromerkennung
- Anwendung bei gastroenterologische Erkrankungen
- Anwendung bei Allergien, Haut- / Lungenproblemen (Duft Qi Gong; 4 Tage)
- Anwendung bei Übergewicht, Diabetes
- Anwendung bei Depressionen und Burn out
- Für diese Indikationen ausgewählte therapeutisch einsetzbare Qi Gong Übungen: Erlernen des Übungsablaufes und der Anwendung, des Erkennens von Fehlern und Korrektur
- Praxisbeispiele / Übungsplan / Übungsdidaktik

Zeitumfang:

Donnerstag, 10.00-18.00 Uhr; Freitag / Samstag, 9.00-18.00 Uhr, Sonntag, 9.30-15.30 Uhr
16 Tage; 75 Std / 100 UE a 45 min

Teil III 4 x 4 Unterrichtstage

Inhalt: Spezielle therapeutisch-indikative Anwendung von Qi Gong

- Vertiefung Indikation und Kontraindikation bei der therapeutischen Anwendung von Qi Gong
- Vertiefung TCM-Syndromerkennung, Festlegung und Fortschreibung der Qi Gong Therapie
- Pulsdiagnose
- Vertiefung Festlegung der individuell angemessenen Qi Gong Behandlungsmethode
- Vertiefung Aufbau und Ablauf der Qi Gong Behandlung
- Klinisch / therapeutische Anwendung nach Indikation
- Anwendung bei Tumorerkrankungen und MS (Guolin Qi Gong; 4 Tage))
- Einzelcoaching (je 1 Std / TN)
- Erarbeitung Lehrprobe in Kleingruppen nach Vorgabe, für Einzelpatient und Gruppenbehandlung

Zeitumfang:

Donnerstag, 10.00-18.00 Uhr; Freitag / Samstag, 9.00-18.00 Uhr, Sonntag, 9.30-15.30 Uhr
16 Tage; 75 Std / 100 UE a 45 min

Abschluß:

- Prüfungsgespräch / Lehrprobe
- Schriftliche Abhandlung eines Lehrthemas / Erfahrungsbericht

Gesamt-Zeitumfang:

3 Ausbildungsteile a 16 Tage

Donnerstag, 10.00-18.00 Uhr; Freitag / Samstag, 9.00-18.00 Uhr, Sonntag, 9.30-15.30 Uhr
Gesamt: 48 Ausbildungstage ; 225 Std / 300 UE a 45 min

Ausbildungstermine

Teil I	Teil II	Teil III
13.02. - 16.02.2020	24.09. - 27.09.2020	25.03. - 28.03.2021
26.03. - 29.03.2020	05.11. - 08.11.2020	22.04. - 25.04.2021
07.05. - 10.05.2020	03.12. - 06.12.2020	27.05. - 30.05.2021
16.06. - 19.06.2020	25.02. - 28.02.2021	01.07. - 04.07.2021

Ausbildungsgebühr / Ermäßigung / Zahlungsmöglichkeit

Normalpreis: 15,44€ / Std auf 225 Std bzw. 11,58€ / UE auf 300 UE a 45 min
3.475€ (incl. Mittagessen; ohne Kosten von Anreise / Unterkunft)

Anerkennungspreis*: 3.225€ (für Teilnehmer, die bereits eine Basis- oder Kursleiter- oder Lehrerausbildung beim Qi Gong Zentrum Dresden absolviert haben)

Dao Zheng Qi Gong

Frühbucherpreis:	3.225€ / 3.125€* (bei Anmeldung und Komplettbezahlung 3 Monate vor Kursbeginn)
Sozialpreis:	3.225€ (Ermäßigung für Studenten und Arbeitssuchende bei Nachweis; Studenten bis zu einem Alter von 25 Jahren)
Ratenzahlungen:	425€ Anzahlung und anschliessend 16 monatliche Raten von 180€
Zusatzkosten:	150€ Prüfungsgebühr

Hinweise

- Bestandteil der Ausbildungsgebühr ist: Umfangreiches Skript als pdf, Abschluss-Urkunde, Obst, kleine Snacks und Getränke (Kaffee/Tee/heißes Wasser), Mittagessen.
Nicht inbegriffen sind Unterkunft und Anreise.
- Die Ausbildungsgebühr mit Ausnahme des Frühbucherrabatt ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig, sofern keine Zahlungsvereinbarung getroffen wurde.
- Die Ausbildungsgebühren der Qi Gong Akademie Dresden sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit.
- Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden. (Bitte vergewissern Sie sich bei Ihrem Steuerberater!)

Anmeldung / Information:

Horst-Rainer Rust, Dao Zheng Qi Gong Inc.

Ledenweg 2a, 01445 Radebeul

Telefon: (+49)172 3504746), info@qigongdresden.com, www.qigongdresden.com,

Bitte zum Kurs mitbringen:

Bequeme Kleidung, leichte Hallenschuhe oder dicke rutschfeste Socken, eigene Verpflegung, 1 Handtuch, Schreibmaterial, evtl. Wolldecke

Ausbildungsinhalte / Tagesablauf

Die genaue zeitliche Abfolge der Kursinhalte erhalten die Ausbildungsteilnehmer mit den jeweiligen Ausbildungsunterlagen.

Die Ausbildungsunterlagen erhalten die Kursteilnehmer als pdf.

Der Ausbildungsablauf kann, abhängig vom Übungsfortschritt und Interessenschwerpunkt der Gruppe, variieren.

Planen Sie sich bitte täglich Zeit zum Selbststudium und zum Nachbereiten der vermittelten Kursinhalte ein, um das Ausbildungsziel zu erreichen.