

23.01.2023 - 27.01.2023

Qi Gong Basisausbildung Intensiv

Kursinhalt:

Vertiefung Acht Brokate, 18 Harmonieübungen, 8 Alltagsübungen, Stab-Übung 1+2 mit Videoanalyse
Langsam gehen, wie auf einer Wolke
Indikationsspezifische Anwendung der 18 Harmonieübungen & Vertiefung TCM-Theorie
Shaolin Knochenmark-Übungen 2
Die 5 Kopfmassage-Übungen
Meditation

Dieser Kurs ist Bestandteil der Qi Gong Lehrerausbildung.
Er kann jedoch separat gebucht werden zur eigenen Regeneration oder zur Erweiterung des eigenen beruflichen Leistungsprofils.
Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurspreis beinhaltet inkl. 4 Lehrvideos, 2 Übungsvideo, 1 Übungsaudio, Lehrskript, Qi Gong Stab

Kursdatum

23.01.2023 - 27.01.2023
9.00 -17.00 Uhr

Kursort

Physiotherapie Nizzastr. 46a, 01445 Radebeul-Ost (am Hotel Raddison)

Kurspreis

660€ / 590€ bei Buchung bis 16.12.22

Ab 11./12.3.2023

Ausbildung LehrerIn für Authentisches Medizinisches Qi Gong A17

Ab 11./12.3.2023 biete ich eine völlig neu konzipierte Ausbildung zum Qi Gong LehrerIn mit 270 UE (a 60 min) in 8 Modulen über einen Zeitraum von 2 Jahren an.

Diese Ausbildung orientiert sich, fernab jeglicher Krankenkassenvorgaben, ausschliesslich an praktischen über mehr als 27 Jahre bewährten Übungs- und Theorie-Inhalten mit einem hohen Qualitätsanspruch.

Für diese Ausbildung sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Diese Ausbildung wird tiefgreifende positive Veränderungen in Ihnen auslösen.
Dabei werde ich Sie fürsorglich begleiten.
Diese Ausbildung erfolgt ausschliesslich im Präsenzunterricht.

Ausbildungsinhalt

Den Inhalt der einzelnen Ausbildungsmodule entnehmen Sie bitte aus der Homepage, direkt auf der Startseite.

Es können auch einzelne Ausbildungsmodule separat gebucht werden zur eigenen Regeneration oder zur Erweiterung des eigenen beruflichen Leistungsprofils.
Der Kurspreis beinhaltet Lehrvideos, Übungsvideos, 1 Übungsaudio und Lehrskripte

Ausbildungszeitraum

11.03.2023 - 15.03.2025
9.00 -17.00 Uhr

Ausbildungsort

Physiotherapie Nizzastr. 46a, 01445 Radebeul-Ost (am Hotel Raddison)

Ausbildungspreis

3.330€ / 2.995€ bei Buchung bis 16.12.22

11.03.-12.03.23

Qi Gong Basisausbildung 1 „Die 18 Harmonie-Übungen der chinesischen Kaiser für Entspannung & Stressabbau“

In diesem Kurs werden die historischen und inhaltlichen Wurzeln von Qi Gong und Traditioneller Chinesischer Medizin vermittelt.
Es wird die „Königsform“ des Qi Gong, die „18 Harmonie Übungen der chinesischen Kaiser“ sowie begleitende Übungen des Meridian Qi Gong und sogenannte Langlebigkeitsübungen gelehrt.
Die Übungen sind bewährt zur Stärkung des Immunsystems, für Stressabbau und zur Entspannung.

Kursinhalt:

- Qi Gong & TCM Grundlagen
- Die 18 Harmonie-Übungen der chinesischen Kaiser
- Kung Fu Atem-Übung weich (Lunge/Emotionen) & hart (Leber/Emotionen)
- Die 8 Alltagsübungen für Beweglichkeit
- Meditation

Dieser Kurs ist Bestandteil der Qi Gong Lehrerausbildung (A17).
Er kann jedoch separat gebucht werden zur eigenen Regeneration oder zur Erweiterung des eigenen beruflichen Leistungsprofils.

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurspreis beinhaltet inkl. 2 Lehrvideos, 1 Übungsvideo, 1 Übungsaudio, Lehrskript

Kursdatum

11.03.-12.03.23
9.00 -17.00 Uhr

Kursort

Physiotherapie Nizzastr. 46a, 01445 Radebeul-Ost (am Hotel Raddison)

Kurspreis

315€ / 285€ bei Buchung bis 16.12.22

25.03.-26.03.23**Duft Qi Gong für Lunge, Haut & Herz - Grundstufe**

In diesem Kurs werden spezielle Übungen des Medizinischen Qi Gong vermittelt zur Verbesserung der Lungen- & Hautfunktion, gegen Allergien und zur Regulation der Herzfunktion.

Diese Übungen unterstützen das Immunsystem und die Entgiftungsfunktion der Haut.

Die Übungen sind bewährt zur Stärkung des Immunsystems, für Stressabbau und zur Entspannung.

Kursinhalt:

- Die Stellung der Meridian-Funktionskreise in der TCM
- Lungen Tiangong für Atemwege & Stoffwechselregulation
- Duft Qi Gong Grundstufe gegen Virusinfektionen, Allergien, Stoffwechselsörungen, Erkältungen & Herzprobleme
- Lungen stärkende Geh-Übung
- Meditation

Dieser Kurs ist Bestandteil der Qi Gong Lehrerausbildung (A16).

Er kann jedoch separat gebucht werden zur eigenen Regeneration oder zur Erweiterung des eigenen beruflichen Leistungsprofils.

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurspreis beinhaltet inkl. 2 Lehrvideos, 2 Übungsvideos, Lehrskript

Kursdatum

25.03.-26.03.23

9.00 -17.00 Uhr

Kursort

Physiotherapie Nizzastr. 46a, 01445 Radebeul-Ost (am Hotel Raddison)

Kurspreis

220€ / 195€ bei Buchung bis 16.12.22

06.05.2023 - 07.05.2023**Qi Gong Basisausbildung 2 „Die Acht Brokate zur Körperregulation & Qi Gong Stab-Übungen gegen Rückenprobleme“**

In diesem Kurs werden die bekannten Acht Brokate in der Version des Medizinischen Qi Gong nach Prof. Zhang Guande sowie begleitende Übungen des Meridian Qi Gong und sogenannte Langlebigekeitsübungen gelehrt.

Die Übungen sind nach dem 5 Wandlungsphasen- / Jahreszeitenprinzip aufgebaut und regulieren dadurch alle Funktionskreise.

Sie dienen zur Stärkung des Körpers und des Immunsystems, für Stressabbau und zur Entspannung.

Kursinhalt:

- Übungsgrundlagen / Übungsprinzipien
- Die Acht Brokate zur Reinigung und Stärkung des Körpers
- Qi Gong Stab Übung 1 + 2 für Herz und Rücken
- Shaolin Knochenmark-Übungen 1
- Vertiefung Übungen aus Modul 1
- Meditation

Dieser Kurs ist Bestandteil der Qi Gong Lehrerausbildung (A17).

Er kann jedoch separat gebucht werden zur eigenen Regeneration oder zur Erweiterung des eigenen beruflichen Leistungsprofils.

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurspreis beinhaltet inkl. 2 Lehrvideos, 1 Übungsvideo, Lehrskript

Kursdatum

06.05.2023 - 07.05.2023

9.00 -17.00 Uhr

Kursort

Physiotherapie Nizzastr. 46a, 01445 Radebeul-Ost (am Hotel Raddison)

Kurspreis

315€ / 285€ bei Buchung bis 16.12.22

05.06.2023 -09.06.2023

Duft Qi Gong für Milz / Niere / Leber -Mittelstufe

In diesem Kurs werden spezielle Übungen des Medizinischen Qi Gong zur Behebung der Ursachen von chronischen Erkrankungen vermittelt.

Diese Übungen unterstützen das Immunsystem und die Regulation des Stoffwechsels.

Kursinhalt:

- Vertiefung Duft Qi Gong Grundstufe
- Erlernen & Vertiefung Duft Qi Gong Mittelstufe zur Beseitigung der Ursachen von chronischen Erkrankungen
- Ergänzende Meditations- & Atem-Übungen
- 3 Shou Yin Meditationen zur Regulation der oberen Atemwege, des Herzens und des Stoffwechsels
- Qi Gong Stab-Übung 3 + 4 zur Regulation von Stoffwechsel und Herz
- Vertiefung, Behandlung von Funktionskreisstörungen nach dem Prinzip der 5-Wandlungsphasen

Dieser Kurs ist Bestandteil der Qi Gong Lehrerausbildung (A16).

Er kann jedoch separat gebucht werden zur eigenen Regeneration oder zur Erweiterung des eigenen beruflichen Leistungsprofils.

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurspreis beinhaltet inkl. 1 Lehrvideos, 1 Übungsvideo, Lehrskript

Kurspreis für Grund- & Mittelstufe zusammen ist 680€

Kursdatum

05.06.2023 -09.06.2023

9.00 -17.00 Uhr

Kursort

Physiotherapie Nizzastr. 46a, 01445 Radebeul-Ost (am Hotel Raddison)

Kurspreis

520€ / 470€ bei Buchung bis 16.12.22

22.06.2023 - 25.06.2023.23

4-Tages Spezialkurs mit Shaolin Großmeister Shi Xinggui: „Da Mo Yi Jin Jing“ Inneres Qi Gong & „Power Qi Gong“ & Meditation - **Rechtzeitig buchen !!!**

Das Yi Jin Jing ist eine 1.200 Jahre alte, ursprüngliche Technik der „Transformation“.

Diese Übungen dienten ursprünglich den Mönchen des berühmten Shaolin Klosters zur Stärkung von Geist und Körper vor und nach der Ausübung ihrer spektakulären Kung Fu Techniken.

Bei unseren heutigen täglichen Anforderungen sind es wirksame Übungen, um den Körper wieder flexibel in den Gelenken und Muskeln zu machen und seelisch den Konflikten unseres sozialen und gesellschaftlichen Umfeldes in Harmonie und stabil begegnen zu können.

Shaolin Power Qi Gong

Übungsinhalte:

Traditionelle Energieübungen der Shaolin Mönche für mentale Power und Fokussierung

Functional Qi Gong als multifunktionales Ganzkörper- und Energietraining zur Mobilisierung des gesamten Körpers und zur Verbesserung der motorischen Fähigkeiten

Effektive Übungen zur Reinigung und Kräftigung des Körpers

Die Übungen stellen ein universell anwendbares Trainingskonzept zur körperlichen und mentalen Fitness dar.

Sowohl Leistungs- und Spitzensportler aller Disziplinen, wie auch „normal“ Sporttreibende und Interessierte profitieren von diesen Übungen.

Shaolin Meditation mit Feuerzeremonie

Diese Meditation dient der Auflösung alter Muster und führt hin zu innerem Frieden

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Kursdatum

22.06.2023 - 25.06.2023.23

9.00 -17.00 Uhr

Der Kurs beginnt am 22.6.23 um 13.00 Uhr.

Kursort

Samana SeminarHaus, Niederpöbel 27, Dippoldiswalde

Die Buchung von Unterkunft und Verpflegung ist bitte eigenständig im Samana Meditationszentrum vorzunehmen.

www.samana-erzgebirge.de, Email: info@samana-erzgebirge.de, Telefon: 035052 22456

Es stehen verschiedene Zimmerkategorien zur Verfügung.

Auch die Übernachtung im eigenen Zelt ist möglich.

Wir werden dort mit einer hervorragenden vegetarischen und auf Wunsch auch veganer Küche verwöhnt.

Kurspreis

445€

26.06.2023 - 30.06.2023

Qi Gong Basisausbildung Intensiv

Kursinhalt:

- Vertiefung Acht Brokate, 18 Harmonieübungen, 8 Alltagsübungen, Stab-Übung 1+2 mit Videoanalyse
- Langsam gehen, wie auf einer Wolke
- Indikationsspezifische Anwendung der 18 Harmonieübungen & Vertiefung TCM-Theorie
- Shaolin Knochenmark-Übungen 2
- Die 5 Kopfmassage-Übungen
- Meditation

Dieser Kurs ist Bestandteil der Qi Gong Lehrerausbildung (A17).

Er kann jedoch separat gebucht werden zur eigenen Regeneration oder zur Erweiterung des eigenen beruflichen Leistungsprofils.

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurspreis beinhaltet inkl. 4 Lehrvideos, 2 Übungsvideo, 1 Übungsaudio, Lehrskript, Qi Gong Stab

Kursdatum

26.06.2023 - 30.06.2023

9.00 -17.00 Uhr

Kursort

Physiotherapie Nizzastr. 46a, 01445 Radebeul-Ost (am Hotel Raddison)

Kurspreis

660€ / 590€ bei Buchung bis 16.12.22

26.08.2023 - 27.08.2023

Duft Qi Gong für Lunge, Haut & Herz - Grundstufe

In diesem Kurs werden spezielle Übungen des Medizinischen Qi Gong vermittelt zur Verbesserung der Lungen- & Hautfunktion, gegen Allergien und zur Regulation der Herzfunktion.

Diese Übungen unterstützen das Immunsystem und die Entgiftungsfunktion der Haut.

Die Übungen sind bewährt zur Stärkung des Immunsystems, für Stressabbau und zur Entspannung.

Kursinhalt:

- Die Stellung der Meridian-Funktionskreise in der TCM
- Lungen Tiangong für Atemwege & Stoffwechselregulation
- Duft Qi Gong Grundstufe gegen Virusinfektionen, Allergien, Stoffwechselsörungen, Erkältungen & Herzprobleme
- Lungen stärkende Geh-Übung
- Meditation

Dieser Kurs ist Bestandteil der Qi Gong Lehrerausbildung (A17).

Er kann jedoch separat gebucht werden zur eigenen Regeneration oder zur Erweiterung des eigenen beruflichen Leistungsprofils.

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurspreis beinhaltet inkl. 2 Lehrvideos, 1 Übungsvideos, Lehrskript

Kursdatum

26.08.2023 - 27.08.2023

9.00 -17.00 Uhr

Kursort

Physiotherapie Nizzastr. 46a, 01445 Radebeul-Ost (am Hotel Raddison)

Kurspreis

220€ / 195€ bei Buchung bis 16.12.22

25.09.2023 - 29.09.2023

Duft Qi Gong für Milz / Niere / Leber -Mittelstufe

In diesem Kurs werden spezielle Übungen des Medizinischen Qi Gong zur Behebung der Ursachen von chronischen Erkrankungen vermittelt.

Diese Übungen unterstützen das Immunsystem und die Regulation des Stoffwechsels.

Kursinhalt:

- Vertiefung Duft Qi Gong Grundstufe
- Erlernen & Vertiefung Duft Qi Gong Mittelstufe zur Beseitigung der Ursachen von chronischen Erkrankungen
- Ergänzende Meditations- & Atem-Übungen
- 3 Shou Yin Meditationen zur Regulation der oberen Atemwege, des Herzen und des Stoffwechsels
- Qi Gong Stab-Übung 3 + 4 zur Regulation von Stoffwechsel und Herz
- Vertiefung, Behandlung von Funktionskreisstörungen nach dem Prinzip der 5-Wandlungsphasen

Dieser Kurs ist Bestandteil der Qi Gong Lehrerausbildung (A17).

Er kann jedoch separat gebucht werden zur eigenen Regeneration oder zur Erweiterung des eigenen beruflichen Leistungsprofils.

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurspreis beinhaltet inkl. 1 Lehrvideos, 1 Übungsvideo, Lehrskript

Kurspreis für Grund- & Mittelstufe zusammen ist 680€

Kursdatum

25.09.2023 - 29.09.2023
9.00 -17.00 Uhr

Kursort

Physiotherapie Nizzastr. 46a, 01445 Radebeul-Ost (am Hotel Raddison)

Kurspreis

520€ / 470€ bei Buchung bis 16.12.22

18.11.2023 - 19.11.2023**Shaolin „Da Mo Yi Jin Jing“ Inneres Qi Gong**

Das Yi Jin Jing ist eine 1.200 Jahre alte, ursprüngliche Technik der „Transformation“.

Diese Übungen dienten ursprünglich den Mönchen des berühmten Shaolin Klosters zur Stärkung von Geist und Körper vor und nach der Ausübung ihrer spektakulären Kung Fu Techniken.

Bei unseren heutigen täglichen Anforderungen sind es wirksame Übungen, um den Körper wieder flexibel in den Gelenken und Muskeln zu machen und seelisch den Konflikten unseres sozialen und gesellschaftlichen Umfeldes in Harmonie und stabil begegnen zu können.

Dieser Kurs ist Bestandteil der Qi Gong Lehrerausbildung (A16).

Er kann jedoch separat gebucht werden zur eigenen Regeneration oder zur Erweiterung des eigenen beruflichen Leistungsprofils.

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurspreis beinhaltet inkl. 1 Lehrvideos, 1 Übungsvideo, Lehrskript

Kursdatum

02.11.2023 - 03.11.2023
9.00 -17.00 Uhr

Kursort

Physiotherapie Nizzastr. 46a, 01445 Radebeul-Ost (am Hotel Raddison)

Kurspreis

220€ / 195€

15.01.2024 - 19.01.2024**Shaolin „Da Mo Yi Jin Jing“ Inneres Qi Gong & „Power Qi Gong“ & Meditation - **Rechtzeitig buchen !!!****

Das Yi Jin Jing ist eine 1.200 Jahre alte, ursprüngliche Technik der „Transformation“.

Diese Übungen dienten ursprünglich den Mönchen des berühmten Shaolin Klosters zur Stärkung von Geist und Körper vor und nach der Ausübung ihrer spektakulären Kung Fu Techniken.

Bei unseren heutigen täglichen Anforderungen sind es wirksame Übungen, um den Körper wieder flexibel in den Gelenken und Muskeln zu machen und seelisch den Konflikten unseres sozialen und gesellschaftlichen Umfeldes in Harmonie und stabil begegnen zu können.

Shaolin Power Qi Gong

Übungsinhalte:

Traditionelle Energieübungen der Shaolin Mönche für mentale Power und Fokussierung

Functional Qi Gong als multifunktionales Ganzkörper- und Energietraining zur Mobilisierung des gesamten Körpers und zur Verbesserung der motorischen Fähigkeiten

Effektive Übungen zur Reinigung und Kräftigung des Körpers

Die Übungen stellen ein universell anwendbares Trainingskonzept zur körperlichen und mentalen Fitness dar.

Sowohl Leistungs- und Spitzensportler aller Disziplinen, wie auch „normal“ Sporttreibende und Interessierte profitieren von diesen Übungen.

Shaolin Meditation

Diese Meditation dient der Auflösung alter Muster und führt hin zu innerem Frieden

Dieser Kurs ist Bestandteil der Qi Gong Lehrerausbildung (A16).

Er kann jedoch separat gebucht werden zur eigenen Regeneration oder zur Erweiterung des eigenen beruflichen Leistungsprofils.

Es sind keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurspreis beinhaltet inkl. 1 Lehrvideos, 1 Übungsvideo, Lehrskript

Kursdatum

15.01.2024 - 19.01.2024
9.00 -17.00 Uhr

Kursort

Physiotherapie Nizzastr. 46a, 01445 Radebeul-Ost (am Hotel Raddison)

Kurspreis

520€ / 470€

Hinweis

- Bildungsgutscheine werden akzeptiert.
- Ratenzahlungen sind möglich.
- Ebenso in begründeten Fällen, die Reduzierung des Kurspreises