



Qi Gong Harmoniezentrum

Altkötzschenbroda 60a
01445 Radebeul



Qi Gong Angebote 2024

Einzelberatung - Behandlung - Einzelausbildung

Nach individueller Vereinbarung
Radebeul

Regelmäßige Wochenkurse

Dienstags, Radebeul: 9.00 - 10.15 Uhr, 17.00 - 18.15 Uhr, 19.30 - 20.45 Uhr

Mittwochs, Dresden, Prana Zentrum: 17.00 - 18.15 Uhr, 18.30 - 19.45 Uhr

150€ 10er Karte

Samstagskurse

„Fitness - Beweglichkeit - Entspannung“

jeweils 9.00-12.00 Uhr

20.1., 17.2., 16.3., 13.4., 11.5., 15.6., 20.7., 17.8., 14.9., 5.10., 9.11., 7.12.2024

45€

Radebeul

Qi Gong Lehrer- / Kursleiter-Ausbildung

Start: 08.01.-10.01.2024

Radebeul

Spezialkurse

„Die 18 Harmonieübungen der chinesischen Kaiser“

08.01.-10.01.2024 Radebeul / 13.01.-14.01.2024 Bad Elster

„Neiyanggong“

IHR Programm zu intensiver körperlicher Beweglichkeit & geistiger Entspannung

27.01.-28.01.2024 Radebeul

„Die wertvollen Acht Brokate, Qi Gong Stab & Organ stärkende Geh-Übungen“

05.02.-07.02.2024 Radebeul / 10.02.-11.02.2024 Bad Elster

"Da Mo Yi Jin Jing Shaolin Inneres Qi Gong, Power Qi Gong, Meditation"

Beweglichkeit, Kraftzuwachs, Tiefenentspannung

09.03.-10.03.2024 + 27.05.-31.05.2024 + 07.09.-08.09.2024 Radebeul /

01.06.-02.06.2024 + 10.08.-11.08.2024 Auerbach / Vogtland

„Medizinisches Sheng Zhen Healing Qi Gong“

Beseitigung psychischer Traumata & Leberentgiftung
23.03.-24.03.2024 Auerbach / Vogtland

„Qi Gong Intensiv“

18 Harmonieübungen, 8 Brokate, Qi Gong Stab & Organ stärkende Geh-Übungen, Meditation
06.04.-09.04.2024 Radebeul / 20.04.-24.04.2024 Bad Elster

Medizinisches Duft- & Lungen Qi Gong,

Gegen Allergien, Asthma, chronische Krankheiten & Erschöpfung
Duft Qi Gong ist auch DIE Alternative bei Long Covid Erkrankung
04.05.-07.05.2024 Radebeul / 26.07.2024 - 28.07.2024 Schwenningen (Bayern)

„Beweglichkeit - Entspannung - Idealgewicht“

17.05.24 - 20.05.24 Lauchhammer

„Daoistisches Energie-Qi Gong“

Die eigene Mitte finden - Arbeit mit Qi & Techniken für energetischen Selbstschutz
14.12./15.12.2024 Radebeul

Kontakt & Kursleitung

Horst-Rainer Rust

Qi Gong Meister

Qi Gong Praxis seit 1995

25 Jahre Anwalt & Mediator

Ausbilder für Qi Gong (Deutscher Dachverband für Qigong & Taijiquan)

Zertifiziert bei der Zentralen Präventionsstelle der Krankenkassen

Buchautor „Glücks-Qi Gong“

1.Dan Taekwondo



info@qigongdresde.de



0175 9833790



www.qigongdresden.de