

**Dao Zheng Qi Gong
Kursplan 2022
Qi Gong Zentrum Dresden**

Die Kurse sind als Präsenzkurse vorgesehen. Im Bedarfsfall finden die Kurse als Hybrid Veranstaltungen statt, also als Präsenz- und gleichzeitig Direktübertragungs-Online-Kurs. **(Diese Kurse können durch Krankenkassen, Bildungsgutscheine oder andere öffentliche Mittel gefördert werden)**

Kurstermine:

**Abendkurse Qi Gong
KK-Kurs-ID KU-ST-NP1S92
Entspannung, Stressabbau, Beweglichkeit & Stärkung des Immunsystems**

Montags:	17.00-18.15 Uhr + 18.45-20.00 Uhr
Kursort:	Siebeneichener Str. 47, 01662 Meißen
Dienstags:	18.30-19.45 Uhr
	online
Mittwochs:	17.00-18.15 Uhr + 18.45-20.00 Uhr
Kursort:	Prana Zentrum, Glashütter Straße 101a, 01277 Dresden
Kurspreis:	120€ 10er Karte

Tages-Kurse für Entspannung, Regeneration & Kraftaufbau

Kurspreise: 1 Tag 140€
2 Tage 240€ / 250€

Kursort: Prana Zentrum, Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden

15./16.01.22	9-17 Uhr, 15. Qi Gong Kursleiter Ausbildung, Modul 2 (18 Harmonieübungen & Acht Brokate- neu lernen oder vertiefen) Auch als Einzelmodul buchbar; 315€
29.01.22	9-17 Uhr, „Grundstufe Duft Qi Gong gegen Allergien, Lungen- & Erkältungserkrankungen + Spezial Corona“
30.01.22	9-16 Uhr, „Idealgewicht - dauerhaft halten“ - gute Vorsätze JETZT umsetzen
13.02.22	9-17 Uhr „Mittelstufe Duft Qi Gong für Stoffwechsel, Immunsystem, Knochen & Gehirn + Spezial Corona“ (Teilnahmevoraussetzung: Grundstufe)
26./27.02.22	9-17 Uhr „Geist entspannen - Körper entspannen - Rücken Qi Gong“ (Dieser Kurs wird durch die Krankenkassen gefördert)

- 21.-25.03.22 9.00-17.00 Uhr Intensivkurs Authentisches Medizinisches Qi Gong
DAS Qi Gong Basisprogramm - für Anfänger & Fortgeschrittene
(18 Harmonie-Übungen, 8 Brokate, Qi Gong Stab & Meditation), 630€
- 23./24.04.22 9.00-17.00 Uhr Shaolin Wirbelsäulen Qi Gong - Rücken Qi Gong
(Dieser Kurs wird durch die Krankenkassen gefördert)
- 07.05.22 9-17 Uhr, „Grund- & Mittelstufe Duft Qi Gong“
- 08.05.22 9-16 Uhr, „Meditation für klares Bewusstsein, Qi Aufbau & energetischen
Selbstschutz“
- 20./22.05.22 Freitag, 13.00 - Sonntag, 13.00 Uhr „Lungen- & Haut Qi Gong“
(Spezial Corona Qi Gong, Lungen Tiangong, Lungen Geh-Übungen)
- 01.06.22 18-20.30 Uhr Gastseminar mit Shaolin Großmeister Shi Xinggui:
„Meditation & Einführung in das Shaolin Qi Gong“
- 02./03.07.22 9-17 Uhr Gastseminar mit Shaolin Großmeister Shi Xinggui:
„Shaolin Da Mo Yi Jin Jing - Inneres Qi Gong“
- 21./25.07.22 **Sonderkurs:** Work Life Balance mit Qi Gong - Urlaub mal anders
Qi Gong, Ayurveda, Wandern, Entspannen, Kraft tanken
(Anmeldung bis 28.2.22)
- 24./25.09.22 9.00-17.00 Uhr Start Qi Gong Kursleiter Ausbildung A16, Modul 1
(18 Harmonieübungen)
Auch als Einzelmodul buchbar, 315€
- 05./06.11.22 9.00-17.00 Uhr Qi Gong Kursleiter Ausbildung A16, Modul 2
(18 Harmonieübungen + Acht Brokate).
Auch als Einzelmodul buchbar, 315€
- 22.-23.10.22 9.00-16.00 Uhr Qi Gong nach dem Lauf der Jahreszeiten
- 03./4.12.22 9.00-16.00 Uhr Shaolin Power Qi Gong
(nicht nur) für Sportler

Kurse für therapeutische Weiterbildung & eigene Gesundheit
„Die Hausapotheke für Selbstanwendung & therapeutische Ergänzung“

Kursort:	Qi Gong Zentrum, Siebeneichener Str. 47, 01662 Meißen
Kurspreis:	2.450€ Modul 1-6 (1.950€ Kursleiter); 550€ Einzelmodul
17./19.01.22	9-16 Uhr, Start der 2. Qi Gong Therapeuten Ausbildung (Modul 1) Therapeutische Qi Gong Übungen (Bewegtes Qi Gong, sitzend, stehend)
07./09.03.22	9-16 Uhr, Therapeutische Qi Gong Übungen (Meditations- & Atem Übungen) (Modul 2)
09./11.05.22	9-16 Uhr, Therapeutisches Qi Gong (Modul 3) Qi Gong Diagnose & Anwendung nach den Fünf Elementen, Tiefenentspannung, Qi spüren, Qi Feld aufbauen, Deep Field Relaxation
04./06.07.22	9-16 Uhr, Therapeutisches Qi Gong (Modul 4) Indikationsspezifische Qi Gong Anwendung bei Stoffwechselproblemen / Diabetes / Adipositas
19./21.09.22	9-16 Uhr, Therapeutisches Qi Gong (Modul 5) Indikationsspezifische Qi Gong Anwendung bei Burn Out / Depression / Herzproblemen
07./09.11.22	9-16 Uhr, Therapeutisches Qi Gong (Modul 6) Indikationsspezifische Anwendung bei Ein- und Durchschlafstörungen
11./13.07.22	9-16 Uhr, Start der 3. Qi Gong Therapeuten Ausbildung (Modul 1) Therapeutische Qi Gong Übungen (Bewegtes Qi Gong, sitzend, stehend)
29./31.08.22	9-16 Uhr, Therapeutische Qi Gong Übungen (Meditations- & Atem Übungen) (Modul 2)
26./28.09.22	9-16 Uhr Therapeutisches Qi Gong (Modul 3) Qi Gong Diagnose & Anwendung nach den Fünf Elementen, Tiefenentspannung, Qi spüren, Qi Feld aufbauen, Deep Field Relaxation
31.10/2.11.22	9-16 Uhr, Therapeutisches Qi Gong (Modul 4) Indikationsspezifische Qi Gong Anwendung bei Stoffwechselproblemen, Diabetes, Adipositas
21./23.11.22	9-16 Uhr, Therapeutisches Qi Gong (Modul 5) Indikationsspezifische Qi Gong Anwendung bei Burn Out / Depression / Herzproblemen
19./21.12.22	9-16 Uhr, Therapeutisches Qi Gong (Modul 6) Indikationsspezifische Anwendung bei Ein- und Durchschlafstörungen