



Qi Gong Harmoniezentrum

Kontakt, Kursleitung, Kursort

Horst-Rainer Rust

Qi Gong Praxis seit 1996

Altkötzschenbroda 60a, 01445 Radebeul

 info@qigongdresde.de  0175 9833790

 www.qigongdresden.de

Qi Gong Angebote 2024

Einzelberatung - Behandlung - Einzelausbildung

Einzelbehandlung: zur nachhaltigen Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes

Ausbildung: als eigene Gesundungskur & als neue Lebens- & Berufsalternative

Einzelausbildung: als individuelles Gesundheits- & Lebenskonzept

Nach individueller Vereinbarung

Regelmäßig stattfindende Kurse

Wochenkurse

Stressabbau - Entspannung - Kraftaufbau

Dienstags, Radebeul: 9.00 - 10.15 Uhr, 17.00 - 18.15 Uhr, 19.30 - 20.45 Uhr

Mittwochs, Dresden, Prana Zentrum: 17.00 - 18.15 Uhr, 18.30 - 19.45 Uhr

150€ 10er Karte

Kostenzuschuß durch Krankenkassen

Samstags-Vormittags-Kurse

„Fitness - Beweglichkeit - Entspannung“

jeweils 9.00-12.00 Uhr

20.1., 17.2., 16.3., 20.4., 11.5., 6.7., 24.8., 5.10., 16.11., 30.11.2023

45€

Ausbildungen

Qi Gong Trainer-Ausbildung

22.1.-24.1. + 5.2.-7.2. + 18.3.-20.3.2024

63 h, 1.350€ (450€/Modul)

Begrenzt auf 8 Teilnehmer

Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich

(Fortsetzung als Kursleiter-Ausbildung möglich)

(siehe Curriculum auf der Homepage)

Qi Gong Kursleiter-Ausbildung

22.01.24-18.01.2026

Begrenzt auf 8 Teilnehmer

220h, 3.330€ ohne Krankenkassenanerkennung

360h, 4.830€ mit Krankenkassenanerkennung

Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich

(siehe Curriculum auf der Homepage)

Ausbildung als Lehrer für Medizinisches Qi Gong

09.02.2024 - 16.02.2025, 7 Module a 430€, 150h

Begrenzt auf 8 Teilnehmer

Voraussetzung zur Teilnahme ist eine abgeschlossene Qi Gong Kursleiter-Ausbildung oder

Kenntnisse in chinesischer Medizin

Alle Module sind auch einzeln buchbar

(siehe Curriculum auf der Homepage)

Sonderkurse

„Die geheimen 18 Harmonieübungen der chinesischen Kaiser“ (T)

22.01.-24.01.2024

Diesen Übungen sind ein wunderschönes Geschenk für das ganze Leben

(Im Rahmen der Trainer-Ausbildung separat buchbar)

Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich

450€

„Die wertvollen Acht Brokate, Qi Gong Stab & Organ stärkende Geh-Übungen“ (T)

05.02.-07.02.2024

Diese Übungen geben Kraft und stärken & entgiften wohltuend den ganzen Körper

(Im Rahmen der Trainer-Ausbildung separat buchbar)

Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich

450€

„Behandlung von Dysfunktionen mit Qi Gong“ (L)

09.02.-11.02.2024

(Im Rahmen der Lehrer-Ausbildung separat buchbar)

Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich

430€

"Da Mo Yi Jin Jing Shaolin Inneres Qi Gong" (KI)

09.03.-10.03.2024

Organ-Qi Stärkung, Kraftzuwachs, Tiefenentspannung
Die Übungen der Shaolin Mönche für innere & äußere Stärke und einen ruhigen Geist
Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich
220€

„Qi Gong Intensiv“ (T)

18.03.-20.03.2024

18 Harmonieübungen, 8 Brokate, Qi Gong Stab & Organ stärkende Geh-Übungen,
Meditation
(Im Rahmen der Trainer-Ausbildung separat buchbar)
Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich
450€

„Energetisch Entgiften, Vitalisieren & Schützen“ (L)

19.04.-21.04.2024

(Im Rahmen der Lehrer-Ausbildung separat buchbar)
Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich
330€

Medizinisches Duft- & Lungen Qi Gong (KI)

04.05.-07.05.2024

Gegen Allergien, Asthma, chronische Krankheiten & Erschöpfung
Duft Qi Gong ist auch DIE Alternative bei Long Covid Erkrankung
Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich
430€

"Shaolin Inneres Qi Gong, Power Qi Gong & Daoistische Meditation" (KI)

27.05.-31.05.2024

Organ-Qi Stärkung - äußerer Kraftaufbau - innere Tiefenentspannung
Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich
630€

„Medizinisches Duft Qi Gong“ Teil 1 - Die Hausapotheke für 365 Krankheiten (L)

03.06.-05.06.2024

(Im Rahmen der Lehrer-Ausbildung separat buchbar)

Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich

330€

Highlight

Energie Qi Gong & Ratja Yoga

13.06.-16.06.2024

345€ (zzgl. Hotel)

Oberwiesenthal, Panorama Hotel

(siehe Curriculum auf der Homepage)

„Medizinisches Duft Qi Gong“ Teil 2 - Die Hausapotheke für 365 Krankheiten (L)

23.08.-25.08.2024

(Im Rahmen der Lehrer-Ausbildung separat buchbar)

Qi Gong Vorkenntnisse aus Teil 1 erforderlich

330€

"Shaolin Inneres Qi Gong, Power Qi Gong & Daoistische Meditation" (KI)

02.09.-04.09.2024

Organ Qi Stärkung - äußerer Kraftaufbau - innere Tiefenentspannung

Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich

330€

„Medizinisches Shen Zhen Healing Qi Gong“ (L)

21.10.-23.10.2024

Lösung von tiefen emotionalen Traumata & Lebervergiftungen

(Im Rahmen der Lehrer-Ausbildung separat buchbar)

Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich

330€

„Die Mitte regulieren“ (L)

29.11.-01.12.2024

Regulation des Stoffwechsels als Basis aller Organfunktionen

(Im Rahmen der Lehrer-Ausbildung separat buchbar)

Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich

330€

Qi Gong 2024

„Daoistisches Energie-Qi Gong“ (KI)

14.12./15.12.2024

Die eigene Mitte finden - Arbeit mit Qi - Techniken für energetischen Selbstschutz

Entgiften - Vitalisieren - Schützen

Keine Qi Gong Vorkenntnisse erforderlich

220€

Kontakt & Kursleitung

Horst-Rainer Rust

Qi Gong Meister

Qi Gong Praxis seit 1995

25 Jahre Anwalt & Mediator


Ausbilder für Qi Gong (Deutscher Dachverband für Qigong & Taijiquan)

Zertifiziert bei der Zentralen Präventionsstelle der Krankenkassen

Buchautor „Glücks-Qi Gong“

1.Dan Taekwondo

 info@qigongdresde.de  0175 9833790

 www.qigongdresden.de

Legende:

T Bestandteil der Qi Gong Trainer-Ausbildung

KI Bestandteil der Qi Gong Kursleiter-Ausbildung

L Bestandteil der Qi Gong Lehrer-Ausbildung

jeweils separat buchbar