

## **Ausbildung zum Lehrer für medizinisches Qi Gong - eine Stil- unabhängige & Stil-übergreifende Ausbildung -**

### **Ausbildungsinhalt:**

#### **Modul 1**

- Behandlungsgrundlagen und Behandlungsstrategien nach der Klassischen Chinesischen Medizin
- Anwendung von Qi Gong bei der Behandlung von Dysfunktionen
- Qi Gong mit geistig und körperlich behinderten Menschen
- Qi Gong zur Unterstützung von Kindern bei ihrer geistig-emotionalen und körperlichen Entwicklung

#### **Modul 2**

„Energetisch Entgiften, Vitalisieren & Schützen“

- Daoistische Praxis der Arbeit mit Qi
- Praxis des Shaolin Qi Gong für inneren Frieden
- Energetisierendes Diamant Qi Gong

#### **Modul 3**

„Medizinisches Duft Qi Gong“ - Die Hausapotheke für 365 Krankheiten

- Grund- & Mittelstufe - ein Grundlagen- & Nothilfeprogramm für Gesundheit das ganze Leben (siehe beigefügte pdf)

#### **Modul 4**

„Medizinisches Duft Qi Gong“ - Die Hausapotheke für 365 Krankheiten

- Oberstufe
- Shou Yin Praxis (Makrokosmos Praxis für Oberen-, Mittleren-, Unteren 3fach Erwärmer)
- Dao Yin An Qiao Praxis (1-Finger-Meridianbehandlung)
- Zusatzübungen

#### **Modul 5**

„Sheng Zhen Healing Qi Gong“

Medizinisches Qi Gong:

- zur Lösung tiefgreifender emotionaler Traumata
- zur begleitenden Behandlung bei Leber-Erkrankungen
- zur begleitenden Behandlung bei Baustoffvergiftungen

#### **Modul 6**

„Die Mitte regulieren“

- Die Mitte regulieren bedeutet, Yin & Yang im Bereich Nieren-, Milz-, Leber-, 3fach-Erwärmer Funktionskreis auszugleichen.  
Dies ist die Basis für alle Organfunktionen, insbesondere für das Hormonsystem
- Übungen des Jin Dan Dao und des tibetischen Diamant Qi Gong zur Regulation des Stoffwechsels
- Die Magen-Milz-Form des Daoyin Yangshengong

#### **Modul 7**

„Schlafstörungen“

- Schlaf und Schlafqualität ist eine grundlegende (Über-)Lebensvoraussetzung für uns, für unseren Körper.
- Ursachen und Behandlung der verschiedenen Schlafstörungen

**Die Module können auch einzeln, zusammen mit Modul 1 + 2, gebucht werden.**

**Ausbildungsort:**

Qi Gong Harmoniezentrum, Altkötzschenbroda 60a, 01445 Radebeul

**Ausbildungsvoraussetzungen:**

- Abgeschlossene Qi Gong Kursleiter Ausbildung oder Grundkenntnisse in Chinesischer Medizin
- Grundkenntnisse im Qi Gong sind vorteilhaft, aber keine Teilnahmevoraussetzung
- Bei Teilnahme an nur einzelnen Ausbildungsmodulen ist zusätzlich die Teilnahme an den Modulen 1 und 2 Voraussetzung, da dies die Basis für alle weiteren Module ist.
- Die Ausbildungsgruppe ist auf 8 Teilnehmer begrenzt, um ein individuelles Eingehen auf die Teilnehmer zu ermöglichen.

**Ausbildungstermine:**

Jeweils 3 Tage a 7h, 9.00-17.00 Uhr

09.02.-11.02.24	Freitag - Sonntag
19.04.-21.04.24	Freitag - Sonntag
03.06.-05.06.24	Montag - Mittwoch
23.08.-25.08.24	Freitag - Sonntag
21.10.-23.10.24	Montag - Mittwoch
29.11.-01.12.24	Freitag - Sonntag
14.02.-16.02.25	Freitag - Sonntag

**Ausbildungspreis:**

430€ je Modul

**Anmeldefrist:**

**15.12.2023**

Der Zugang zur Ausbildung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung und danach, ob die gesamte Ausbildung oder nur einzelne Module gebucht werden.

Vorrang haben Teilnehmer, die die ganze Ausbildung buchen.

**Anmeldung / Info:**

Horst-Rainer Rust

Harmoniezentrum Dresden, Altkötzschenbroda 60a

[info@qigongdresden.de](mailto:info@qigongdresden.de)

0175 9833790

[www.qigongdresden.de](http://www.qigongdresden.de)