

## Liebe Qi Gong Freunde, Liebe Qi Gong Interessierte, Liebe Qi Gong Kursleiter, Kursleiterinnen

Kurz vor Urlaub und Sommerferien kommen hier noch einige aktuelle Kursinformationen.

### Work Life Balance vom 1.-7.8.22

Wenn Sie in Ihre eigene Mitte, in wohltuende Entspannung und zu einem klaren Kopf kommen möchten, bietet Ihnen diese Woche hierfür eine exzellente Möglichkeit.

Es erwarten Sie Qi Gong Übungen und Meditation mit Tiefgang.  
Ergänzend kann eine TCM-Diagnostik gebucht werden.

Bei einer Kräuterwanderung mit anschließender Zubereitung lernen wir die Heilapotheke der uns umgebenden Natur kennen.

Der Garten bietet idyllische Orte der Stille und des Rückzugs.  
Zwei Außen- & eine Innensauna laden zu wohltuender Durchwärmung und Erfrischung ein.

Das Haus bietet Massagen, Kosmetik, hochwertige Fitnessgeräte und ein leckeres Frühstück an.

Mittags essen wir außergewöhnlich gesund und wohlschmeckend im Mai Do.

Sie brauchen sich also eine Woche um nichts kümmern und nur geniessen.

**Anmeldeschluss** ist der 1.10.22

**Frühbucherrabatt** in Form einer Übungs-DVD: 31.7.22

### Shaolin „Da Mo Yi Jin Jing“ - Inneres nährendes Qi Gong

Das Yi Jin Jing ist eine sehr alte, ursprüngliche Technik der „Transformation“.

Es diene ursprünglich den Mönchen zur Stärkung von Geist und Körper vor und nach der Ausübung ihrer speziellen Kung Fu Techniken.

Bei unseren heutigen täglichen Anforderungen sind es wirksame Übungen, um den Körper wieder flexibel und geschmeidig zu machen und seelisch den sozialen Konflikten unseres sozialen und gesellschaftlichen Umfeldes in Harmonie und stabil begegnen zu können.

**Das Yi Jin Jing ist das intensivst wirkende Qi Gong, welches ich in meiner gesamten Qi Gong Praxis überhaupt kennengelernt habe.**

#### Kurstermin:

Wöchentlich ab 4.10.-13.12.22, jeweils dienstags, 18.45 - 20.00 Uhr

- online & präsent -

Prana Zentrum, Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden

Eine Teilnahme ist nur bei Buchung aller 10 Module möglich.

Kursbeitrag: 120€

Die Verwendung einer 10er Karten ist möglich.

**Anmeldeschluss** ist der 17.7.22

## **Ausbildung "KursleiterIn für Authentisches Medizinisches Qi Gong"**

Seit 17 Jahren - hochwertig, effizient & praxistauglich -

**Nächster Start** dieser Ausbildung ist der 24./25.9.22

Es sind 3 Optionen möglich.

Eine Basisausbildung von 2x ein Wochenende + 5 Tage zusammenhängend mit abschliessendem TrainerIn-Zertifikat.

Hier wird ein alltagstaugliches Übungsprogramm zur Eigenanwendung und zur Weitervermittlung vermittelt, mit welchem jeder durchs Leben gehen kann.

Eine Ausbildung als KursleiterIn mit Zertifikat als KursleiterIn.

Hier wird ein breites Übungs- und Anwendungsspektrum vermittelt, um auf einer stabilen Basis selbst Übungsgruppen auf einem hohen Ausbildungsniveau, auch indikationsspezifisch anzuleiten und zu betreuen. Ideal auch für den klinischen Alltag.

und

Eine Ausbildung als KursleiterIn mit Krankenkassenanerkennung.

In dieser weiterführenden Ausbildung wird zusätzlich ein breites Spektrum von schulmedizinischem Grundwissen vermittelt.

Diese Ausbildung schließt mit einem staatlich anerkannten Schulabschluss ab und wird von den Krankenkassen anerkannt und bei Kursteilnahme für ihre Mitglieder bezuschußt.

## **Duft Qi Gong Ausbildung**

Dieses medizinische Qi Gong ist DIE Hausapotheke für jeden, der bereit ist, seine Gesundheit in die eigenen Hände zu nehmen.

Zumindest zusammen mit Frau Li wird es die letzte Duft Qi Gong Ausbildung sein, die ich anbiete.

Hier kann jeder beginnen. Voraussetzung ist die Teilnahme am Einführungswochenende vom 2./3.9.22 und am anschliessenden Online Kurs ab 5.9.22.

Wer am Einführungswochenende oder an einem der anderen Termine nicht teilnehmen kann, der erhält jeweils eine Aufnahme des Moduls.

Mit Ausnahme der Online Module montags und der Abendmodule mit Frau Li findet die Ausbildung als Präsenz- und Online Unterricht statt.

Soweit für heute.

Ich wünsche allen einen erholsamen Sommer.