

Qi Gong Harmoniezentrum Dresden

Ausbildung „TrainerIn für Authentisches Medizinisches Qi Gong“

mit Qi Gong Meister Horst-Rainer Rust

2024

**„Gütesiegel des Deutschen Dachverbandes für Qigong & Taijiquan e.V.“
„Zertifiziert bei der Zentralen Prüfstelle Prävention der Krankenkassen“**

**Ich biete Ihnen eine solide Qi Gong Basis-Ausbildung als TrainerIn
- als alternativen Berufsweg mit eigener Regenerationskur -**

Die Ausbildung ist begrenzt auf max. 10 Teilnehmer
Ausbildungszulassung nach Anmeldereihenfolge

Die Ausbildung ist auch als individualisierte Einzelausbildung möglich

Ausbildungsstart: 22.01.-24.01.2024

Ausbildungstermine:

01.AT = 22.01.-24.01.2024, 9-17 Uhr	Montag-Mittwoch	21h	Basis 1
02.AT = 05.02.-07.02.2024, 9-17 Uhr	Montag-Mittwoch	21h	Basis 2
03.AT = 18.03.-20.03.2024, 9-17 Uhr	Montag-Mittwoch	21h	Basis 3

Ausbildungsort: Qi Gong Harmoniezentrum, Altkötzschenbroda 60a, 01445 Radebeul

Ausbildungsleiter

Horst-Rainer Rust, Qi Gong Meister & Coach

Qi Gong Praxis seit 1995

1.Dan Taekwondo

Buchautor „Glücks Qi Gong - Mit Spaß entspannen“

Autorisierter Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Qigong & Taijiquan e.V.

Zertifiziert bei der Zentralen Prüfstelle Prävention der Krankenkassen

Langjähriger Kooperationspartner von Ärzten & Kliniken

Das herausragende dieser Ausbildung für Sie:

- Sie lernen die effektivsten Übungen aus verschiedenen Qi Gong Meister Richtungen
- Alle Übungen für Sie als Skript & als Lehr- und Übungsvideos auf USB-Stick inklusive
- Während der Kurse können sie alles filmen & als Audio aufnehmen
- Kostenfreie Betreuung bei Qi Disharmonien während der Ausbildungszeit

Ausbildungsziel & Ausbildungsanspruch

In einer fürsorglichen Ausbildungsatmosphäre lernen Sie Basis-Übungstechniken des Qi Gong so, dass Sie in der Lage sind, eigenständig Kurse zu geben und sich mit diesen Übungen bei regelmäßiger Praxis selbst gesundheitlich zu regulieren.

In jedem Ausbildungsmodul werden Sie mehr Fähigkeiten in der Arbeit mit dem Qi erwerben und die Hintergründe von Krankheit und Gesundheit erkennen.

Qi Gong Trainer Ausbildung

Das regelmäßige selbständige Üben unter meiner persönlichen Anleitung mit besonders ausgewählten Qi Gong Übungen gibt Ihnen die Möglichkeit, einen wirklichen Durchbruch für die Gesundung von Körper und Psyche zu schaffen.

Ausbildungsumfang:

63 Ausbildungsstunden als Zusatzausbildung; einsetzbar in allen Sportarten, Fitnesskursen & Therapieverfahren und für Sie zur Regeneration

Ausbildungsinhalt:

- 8 Brokate
- 18 Harmonieübungen
- Shaolin Grundübungen
- Qi Gong Stab Übungen 1+2
- Langsames Gehen wie auf einer Wolke
- Nieren stärkende Geh-Übung
- das 5-Wandlungsphasenmodell der TCM
- weltanschaulicher Hintergrund von Qi Gong & TCM
- Beweglichkeitsübungen / Meridiangymnastik
- Meditation
- Kursdidaktik


Ausbildungsabschluss: Trainerzertifikat (Keine KrankenkassenZertifizierung)

Ausbildungspreis: 1.350€ (ohne Fahrt- / Unterkunftskosten)

Anmeldung / Info

Horst-Rainer Rust

www.qigongdresden.de, info@qigongdresden.de

 0175 9833790