



Shaolin „Da Mo Yi Jin Jing“

Inneres Qi Gong

mit

Shaolin Großmeister Shi Xinggui

1. Juli 2022

2. - 3. Juli 2022



Das **Yi Jin Jing** ist eine sehr alte, ursprüngliche Technik der „Transformation“.


Es diente ursprünglich den Mönchen zur Stärkung von Geist und Körper vor und nach der Ausübung ihrer speziellen Kung Fu Techniken.

Bei unseren heutigen täglichen Anforderungen sind es wirksame Übungen, um den Körper wieder flexibel in den Gelenke und Muskeln zu machen und seelisch den sozialen Konflikten unseres sozialen und gesellschaftlichen Umfeldes in Harmonie und stabil begegnen zu können.


Kurstermin: 1.7.2022, 18.00 - 20.30 Uhr „Shaolin Meditation & Bewegung“
Kursort: Prana Zentrum, Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden
Kursbeitrag: 1.7.2022, 50€ / 10€ für Teilnehmer des Gesamtkurses

Kurstermin: 2.-3.7.2022, 9.00-17.00 Uhr „Shaolin Da Mo Yi Jin Jing“
Kursort: tres Tangos, Dornblühstr. 16, 01277 Dresden
Kursbeitrag: 2.-3.7.2022 240€

Info / Anmeldung: Horst-Rainer Rust

 info@qigongdresden.com,

 www.qigongdresden.com

 0172 3504746

Die Kursanmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Posteinganges berücksichtigt.